

協力：一般財団法人  
九州健康総合センター  
北九州市立八幡病院

地域のみなさまの  
健康づくりを応援します！

参加  
無料

# さわらび健康サロン

第10回

## 子育て相談会

3.5 木  
15:00 - 16:00

子どもの急病やケガ…  
こんな時、どうすればいい？  
もしもの時に備えたい



いざという時に慌てないために——  
押さえておきたい4つのポイントをお伝えします

- ・受診の目安・自宅でできるケア
- ・具体的な対処法・日常で役立つ知識

講師：小児救急看護認定看護師



さわらびガーデンモール八幡  
一番街 休憩スペース



当日参加でどなたでもご参加いただけます！お気軽にご相談ください