



「血液検査の基準値はどのように決められているの？」

北九州市立八幡病院 臨床検査科 木村 聡

病院や健康診断で血液の検査をする機会があるかと思いますが、測定値（検査結果）の横に「基準値」「基準範囲」「正常範囲」といった検査の範囲が記載されていることにお気づきでしょうか？その範囲から検査結果が外れると異常値と判断され、その度合いによって緊急度や重症度も増していきます。しかしながら、基準値から少しでも外れると身体のどこかに病気があるかという、必ずしもそうではありません。その理由は、基準値の決め方にあります。

では基準値はどの様に決められているのでしょうか？当院では他の病院でも検査結果を比較できる「共用基準範囲」という国内で統一された基準値を用いています。この範囲は健康であると自覚している人のデータを集め、身長体重の比率（BMI）や生活習慣などが一定の水準を満たした人の95%が該当する検査範囲を基準値としています。また採血時には厳密な条件も決められています（絶食の時間や直前の激しい運動の制限など）。

つまり健康な人でも一部はこの範囲から外れる可能性があります。また採血時の条件が異なれば、基準値と比較できない検査もあります。代表的な検査として、血糖値があげられます。食後経過時間と密接に関わりますので食事してすぐの検査だと基準値より高いからといって、異常値とは言えません。

このように、検査は指示があった条件のもとで正しく行うことが大切です。また基準値から外れた際は、自己判断せず、まずはお掛かりの先生にご相談ください。

検査項目名	測定値	基準値	単位	コメント
総蛋白	*****	6.6-8.1	g/dl	
アルブミン	*****	4.1-5.1	g/dl	
総ビリルビン	*****	0.4-1.5	mg/dl	
AST(GOT)	*****	13-30	U/L	
ALT(GPT)	*****	10-42	U/L	
ALP-IFCC	*****	38-113	U/L	
CK(CPK)	*****	59-248	U/L	
アミラーゼ	*****	44-132	U/L	
血清グルコース	*****	73-109	mg/dl	
尿素窒素	*****	8.0-20.0	mg/dl	
クレアチニン	*****	0.65-1.07	mg/dl	
尿酸	*****	3.7-7.8	mg/dl	
血清ナトリウム	*****	138-145	mmol/L	
血清カリウム	*****	3.6-4.8	mmol/L	
血清クロール	*****	101-108	mmol/L	
総コレステロール	*****	142-248	mg/dl	

血液検査機器のご紹介

当院の自動分析装置は最新機種を導入しており、最大で一時間あたり1200件の処理が可能です。同一機器を2台運用することで、万一のトラブルにも迅速に対応できる体制となっています。



当院では、安全・安心で患者さんに満足していただける医療を提供するために患者の権利・責務を定めています。以下に提示いたします。

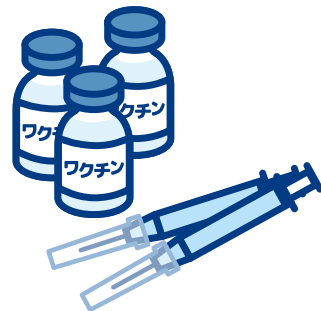
子どもの患者の権利については
こちらからご覧ください



患者の権利と責務については
こちらからご覧ください



带状疱疹ワクチンについて



北九州市立八幡病院 皮膚科 古河 裕紀子

最近、テレビなどで「带状疱疹」、「带状疱疹ワクチン」といった言葉を目や耳にすることが多いのではないのでしょうか。日々診療をしておりますと、带状疱疹で辛い思いをされている患者さんは多くいらっしゃいます。かく言う私も、医師国家試験前に带状疱疹になったという苦い経験があり、両親にも带状疱疹ワクチンを勧め接種しました。本年度から北九州市でも带状疱疹ワクチンの定期接種がはじまりましたので、この機会にぜひ带状疱疹について知っていただければと思います。

带状疱疹とは？

症状としては、体の左右どちらかにピリピリと刺すような痛みと、赤い斑点や小さな水ぶくれが带状に現れます。带状疱疹は子どもの頃にかかった水ぼうそうのウイルスによるものです。ウイルスは神経節という部分に潜んでおり、加齢（50代から発症率が高くなり、80歳以上では3人に1人が発症します）やストレスなど免疫力が低下すると活動を再開し、皮膚に伝わって带状疱疹として発症します。水ぶくれはかさぶたになって治りますが、皮膚のダメージが大きいとあとが残ってしまうこともあります。余談ですが、四谷怪談のお岩さんは带状疱疹にかかっていたとも言われています。治療は抗ウイルス薬の内服や点滴を行います。



▲右側の腰にできた带状疱疹

带状疱疹の合併症

带状疱疹はさまざまな合併症を起こす病気で、この合併症が带状疱疹の厄介な部分のひとつです。例えば、目の周りに発疹ができた場合は、眼病変を合併することがあり、視力低下などに注意が必要です。顔面に発疹ができた場合は、顔面神経麻痺や難聴を合併することがあります。また、皮膚の症状が治っても頑固な痛みが残る（带状疱疹後神経痛）ことがあり、ひどい場合は長期に渡って注射の治療などが必要になることもあります。治療が遅れると合併症のリスクが上がったり、重症化したりすることがあります。带状疱疹かなと思ったら、早めの受診をお勧めします。

带状疱疹の 予防

50歳以上*の方は带状疱疹の予防接種ができます。予防接種は带状疱疹を完全に防ぐものではありませんが、発症しても軽症ですみ、带状疱疹後神経痛などの後遺症の予防に繋がるとのデータがあります。

*免疫不全の方や免疫機能が低下、低下する可能性がある方は18歳以上から（次ページ参照）。

带状疱疹 予防ワクチン

水ぼうそうのワクチンとして使用されていた「弱毒生水痘ワクチン」と2020年に発売された「シングリックス®」の2種類のワクチンがあります。

	弱毒生水痘ワクチン	シングリックス®
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
発症予防効果	51.3%	50歳以上:97.2% 70歳以上:91.3%
神経痛予防効果	66.5%	88.8%
長期予防効果	8-10年で効果消失の可能性	10年以上の予防効果残存
副反応	局所反応、発熱など まれに水ぼうそうの発症	局所反応、筋肉痛、 頭痛、発熱など
接種できない方	抗がん剤やステロイドなど 免疫を抑える治療をしている方など	ほとんどの方が接種可能
対象年齢	50歳以上の方	50歳以上*の方
接種回数	1回	2回(2ヶ月*あける)
注射方法	皮下注射	筋肉注射
当院での費用(自費)	約10,000円	22,000円×2回
定期接種対象者 ※	4,600円	11,000円×2回

*带状疱疹に罹患するリスクが高いと考えられる18歳以上の方は、シングリックス®の接種ができます。

また、投与間隔も1ヶ月での投与が可能です。

※ 北九州市内に住民登録がある方の自己負担額です。(詳細についてはお尋ねください)



北九州市が実施する带状疱疹ワクチンの定期接種について

北九州市内に住民登録がある方で、①または②に該当する方が対象となります。

① 年度内に65歳を迎える方

※令和7年度から5年間の経過措置として、その年度に70、75、80、85、90、95、100歳になる方も対象となります。

※令和7年度に限り、101歳以上の方は全員対象となります。

※上記対象の方には6月末から7月にかけて個別にご案内が送付される予定です。

② 60歳から64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方



北九州市HP



定期接種はおひとりさま1度限りですので、機会を逃さないようにご注意ください。
定期接種に該当しない方も、ワクチン接種について考えてみてはいかがでしょうか？

北九州市立八幡病院での接種は月～金曜日の午前中に行なっております。
お電話もしくは直接2階Dブロック受付でお問い合わせください。

☎093-662-6565 (代表、受付時間 平日14～16時)



HCUってどんな病棟？

HCU病棟 看護師 安田 華那

HCUは（高度治療室）といってICU（集中治療室）より重症度が低いものの、一般病棟より高度なケアや密に観察が必要な患者さんを対象に、治療・看護を行う病棟です。スタッフ総勢 23名で、質の高い看護を提供できることを目標に日々頑張っています。



看護師として働きはじめて

看護師として働きはじめて2年目になりました。今年は3名の新人看護師を迎えました。三交替の勤務にも慣れ、できることが増えた一方で、まだまだ未熟だと感じることもあります。幅広い年齢、疾患の患者さんが入院するため、学習は大変ですが、日々患者さんにとって何が一番良いのかを考えながら看護を行っています。

夏になり暑い日々が続きますが、大好きな焼き肉を食べてこれから頑張っていきます！



大変暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今回、血液検査の基準値の話を掲載しておりますが、脱水で血液が濃縮することによって検査結果に影響を及ぼすことがあります。脱水症状や熱中症を防ぐためにも、のどが渇く前からこまめに水分補給をしましょう。



臨床検査技術課 梅木 沙友里

編集
後記