



## 季節の変わり目に多い感染症

みなさんこんにちは。八幡病院小児科の高野です。「季節の変わり目に多い感染症」というテーマをいただきました。これを書いているのは7月でとても暑い夏の季節になります。この文章がみなさんに届くころにどうなっているかはわかりませんが、今年の夏はとても暑い、典型的な猛暑であるにも関わらず、流行している病気はとてもカオスです。夏に流行する病気、アデノウイルス、手足口病、ヘルパンギーナのようにいわゆる夏かせ症候群というものは当然流行しており、そこに加えて3年前から途切れない新型コロナウイルスの大流行、さらにはインフルエンザ(!?), RSウイルス、ヒトメタニューモウイルスといった本来冬の季節に流行するウイルスまで加わっており、全部で10種類近くの感染症が同時に流行中であります。ここまで急激な感染症の大流行はだれも予測していなかったのでしょうか、小児の入院病床は逼迫、抗菌薬の不足、それどころか抗菌薬以外の風邪薬、胃腸薬なども現在手に入りにくくなっているようです。小児の場合はなかなか市販薬での対処が難しいかもしれませんが、大人の方は秋になって流行が落ち着き、薬の流通が回復したころに市販薬などを備えておくことをお勧めします。いざという時に慌てなくて済むようにしましょう。もちろん、感染しないように気を付けておくに越したことはありません。不幸中の幸いというか、ここ3年ほどの経験で、人類は既存の感染症から身を守る方法を学びました。新型コロナウイルス感染症に対する感染予防策により、インフルエンザをはじめとする多くの感染症の流行を大幅に抑えることができていました。間違っほしくないのは、これは「マスクがよかった」とか、「ことあるごとに消毒をすることがよかった」とか言いたいわけではありません。「調子が悪い時は人に近づかない」、「口に手をもっていく前には手を洗う」などといった基本的なことを上手に組み合わせ、同時に多数の感染症が流行することを避けるよう心がけましょう。一つだけではだめです、たとえば、マスクも感染を受ける側からすると効果が少ないことがわかっていますし、消毒も病原体によっては胃腸炎のウイルスなど効果があまり期待できないこともあります。

① 感染へ平時から備えて薬、非常食などを準備しておく。

② 基本的な感染対策を組み合わせ身を守る。

これらでなんとか流行期を乗り切り、平穏な秋にこの文章が皆さんの目に届いていることを願います。



子どもの患者の権利については  
こちらからご覧ください



患者の権利と責務については  
こちらからご覧ください

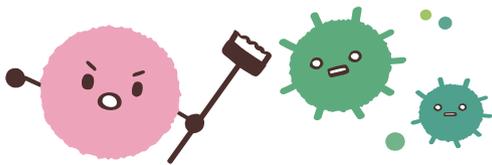


# 手洗い、手指消毒できていますか？



これから段々季節は冬へと変わり寒くなっていきます。手を洗うことがおっくうになることもあるかもしれません。新型コロナウイルスもですが、インフルエンザやロタウイルスなどこれから流行する感染症があります。

今一度、正しい手洗いや手指消毒の方法を身に付けて、感染症から身を守りましょう！



## 正しい手洗いの方法

<b>1</b> 流水で洗う 	<b>2</b> 石けんを手にする 
<b>3</b> 手のひら、指の腹面を洗う 	<b>4</b> 手の甲、指の背を洗う 
<b>5</b> 指の間(側面)、股、付け根を洗う 	<b>6</b> 親指と親指の付け根のふくらんだ部分を洗う 
<b>7</b> 指先を洗う 	<b>8</b> 手首を洗う (内側・側面・外側) 

■ 最も洗い残しがある部分    ■ 次に洗い残しがある部分

手洗いのときに洗い残しが多い部分はアルコール消毒のときに消毒残しがある部分でもあります。この部分を意識して、手洗いや手指消毒をしましょう。



## アルコール消毒の方法



# AEDってどうやってつかうの？



救命の連鎖に重要な役割を担うAED  
意識が無い、普通の呼吸をしていない時は一次救命措置！  
“AED”落ち着いて使用する事ができますか？

## ケースを開ける

01

ケースを開けるとAED本体とパッドが入っています。機種によっては自動的に電源がオンになります。

## 電源オン

02

電源ボタンを押して電源を入れます。スピーカーから音声ガイドが流れます。救急隊が到着するか、普段通りの呼吸が戻るまでは音声ガイドに従ってください。

## 除細動パッドを貼る

03

胸部の衣服を脱がせます。  
体表が汗などで濡れている場合は拭いてからパッドを貼ります。  
パッドのイラストを参考に右胸の上部と左わき腹にパッドを貼ります。  
未就学児に対しては未就学児用のパッドがある場合と未就学児モードにスイッチで切り替える場合があります機種によって異なります。未就学児用パッドがない場合は成人用パッドを接触しないように注意して貼ります。



## AEDが電気ショックの要否を判断する

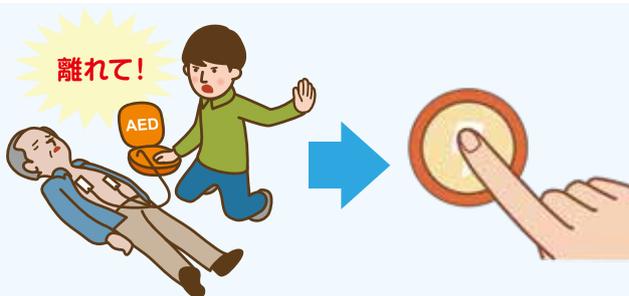
04

その間も音声ガイドに従って一次救命措置を継続します。

## ショックボタンを押す

05

音声ガイドで電気ショックの指示が出たときは、周りの人に「離れて!」と大きな声で指示を出し、誰も傷病者に触れていないことを確認してショックボタンを押します。



編集  
後記

先日、西日本総合展示場で陶磁器フェスタがありました。生け込み公開イベントに参加した私は、バイオリンの生演奏を聴きながらも手に汗を握るような感じでお花を生けるのでしょうか？この記事が発行される頃には、無事?!に終了していることでしょうか…芸術の秋(花と器)いや食欲の秋(ロールケーキ)に魅了された時間を過ごしていると思います

5B病棟 小玉 久美 (元親栄会文化部 新生流 小玉 春敬)