

# つながり

2022

第35号

私たちは、  
24時間質の高い医療を提供し  
皆様に、  
安心・信頼・満足していただける  
病院をめざします。

北九州市立八幡病院 職員一同

## Index

診療科のご紹介：婦人科…………… 1-2  
新規登録医のご紹介…………… 3  
ホームページリニューアル…………… 4

地域医療連携室からのお知らせ①…………… 5  
地域医療連携室からのお知らせ②…………… 6  
外来担当表…………… 裏表紙

# 診療科のご紹介：婦人科

## 診療科のご紹介

婦人科では、幅広い世代の女性が健康的に生活できる事を目的に、女性医師2名（非常勤医師1名含む）で個々の病状に合わせた診断・治療を行なっています。

婦人科疾患は、幼児期・思春期・成熟期（妊娠・出産など）・更年期・老年期と女性のライフステージにより多岐にわたります。当科外来では、必要な検査や治療方法をご提示し、患者さんが各々に納得頂けるような、丁寧な診療をこころがけています。

## 取り扱う主な対象疾患

- 子宮頸部異形成
- 内分泌異常（思春期早発症・遅発症、月経不順、月経痛、排卵障害など）
- 婦人科疾患（子宮筋腫、子宮内膜ポリープ、子宮内膜症、卵巣腫瘍、外陰腫瘍疾患など）
- 骨盤臓器脱…ペッサリーリングによる治療のみ
- 更年期・老年期に特有の疾患（不正出血、更年期障害、外陰掻痒・疼痛、骨粗鬆症など）
- 不妊症、不育症
- 流産手術
- 性感染症
- 性虐待、性被害への対応

## 担当医師のご紹介



婦人科主任部長

**今福 雅子**

平成15年 広島大学医学部卒

### 【専門医資格等】

- 日本産科婦人科学会専門医
- 日本女性医学学会認定女性ヘルスケア専門医
- 日本がん治療認定医機構がん治療認定医
- 日本産婦人科学会女性のヘルスケアアドバイザー養成プログラム終了認定医
- 母体保護法指定医
- 女性アスリート健康支援委員会講習会受講医師



婦人科

**山田 美樹**

平成25年 鹿児島大学医学部卒

### 【専門医資格等】

- 日本産科婦人科学会専門医
- 日本産婦人科学会女性のヘルスケアアドバイザー養成プログラム終了認定医
- 新生児蘇生法「専門」コース(Aコース)終了認定医
- がん診療に携わる医師に対する緩和ケア講習会終了認定医

## 診療特集

### 更年期障害について

日本産科婦人科学会では、「閉経前後の5年間で更年期といい、この期間に現れる多種多様な症状の中で、器質的変化に起因しない症状を更年期症状と呼び、これらの症状の中で日常生活に支障をきたす病態を更年期障害とする」と定義しています。

更年期障害の主な原因は卵巣機能の低下で、エストロゲンの分泌が大きくゆらぎながら低下し、その結果ホルモンのバランスが崩れ心身に不調が現れます。また、もともとの性格や社会的・環境的な要因が複合的に関与することで独自の症状が出現します。

更年期症状には、下記のような症状が特徴的です。

**血管運動神経症状**…ほてり、ホットフラッシュ、発汗、冷えなど

**自律神経症状**…めまい、動悸、息切れ、頭痛、吐き気など

**体の痛み**…肩こり、腰痛、関節痛など

**精神症状**…ゆううつ、イライラ、不安、情緒不安定、倦怠感、不眠など

**泌尿生殖器症状**…頻尿、尿漏れ、外陰部違和感、性交痛

更年期症状は非常に多様で個人差が大きいのも特徴です。

更年期は女性にとっての人生のターニングポイントであり、こころとからだが発するサインを見逃さないことが大切です、必要なのは我慢ではなく正しい知識と適切なケアになります。

かかりつけ医の先生方の中には、日常診療の中で、更年期障害を疑う患者さんに遭遇されることもあるかもしれません。その際には、目安となるSMIチェック表(表1)が役立つかと思われます。SMIとは、日本人の更年期女性特有の症状を反映したもので、10項目の症状をチェックして更年期障害を疑う目安になります。

### <治療法>

まずは十分な問診を行なった上で、生活習慣の改善や心理療法、運動療法、食事療法などを試み、それでも改善しない症状に関しては薬物療法を行います。

更年期障害の薬物療法は大きく3つに分けられます。

①**ホルモン補充療法(HRT)**

②**漢方薬**

③**向精神薬(抗うつ薬、抗不安薬)**

ホルモン補充療法(HRT)で期待できる症状として、のぼせ・ほてり・発汗の改善、外陰・膣の萎縮や性交痛の改善、骨粗鬆症の予防と改善などがあります。その他、関節痛や気分の落ち込みを和らげ、皮膚のうるおいを保つ効果や動脈硬化を防ぐ効果も報告されています。

いろいろな効果を期待できる一方、乳がんや血栓症の治療歴のある場合は使えないことから、病歴や現在の状態と症状確認を行なった上で治療開始となります。また、治療中は定期的な診察が必要となります。

社会の高齢化に伴い、健康寿命の重要性が謳われています。私たちは、婦人科医として女性のヘルスケアを維持推進の一助となるよう、今後も対応していきたいと考えております。

#### 簡略更年期指数(SMI)

症状の程度に応じ、自分で○印をつけてから点数を入れ、その合計点をもとにチェックをします。どれか1つの症状でも強く出ている場合は、強に○をして下さい。

症 状	強	中	弱	無	点数
① 顔がほてる	1 0	6	3	0	
② 汗をかきやすい	1 0	6	3	0	
③ 腰や手足が冷えやすい	1 4	9	5	0	
④ 息切れ、動機がする	1 2	8	4	0	
⑤ 寝つきが悪い、または眠りが浅い	1 4	9	5	0	
⑥ 怒りやすく、すぐイライラする	1 2	8	4	0	
⑦ よくよしたり、憂うつになることがある	7	5	3	0	
⑧ 頭痛、めまい、吐き気がよくある	7	5	3	0	
⑨ 疲れやすい	7	4	2	0	
⑩ 肩こり、腰痛、手足の痛みがある	7	5	3	0	
合 計 点					

#### 更年期指数の自己採点の評価法

0~25点・・・上手に更年期を過ごしています。これまでの生活態度を続けていましょう。  
26~50点・・・食事、運動などに注意を払い、生活様式などにも無理をしないようにしましょう。  
51~65点・・・医師の診察を受け、生活指導、カウンセリング、薬物療法を受けた方がいいでしょう。  
66~80点・・・長期間(半年以上)の計画的な治療が必要でしょう。  
81~100点・・・各科の精密検査を受け、更年期障害のみである場合は、専門医での長期的な対応が必要でしょう。

表1

# 新規登録医のご紹介

## ほしの内科・呼吸器内科クリニック

地域を支える「かかりつけ医」として患者様の日々の健康を支える医療を心がけます。

診療科目

内科・呼吸器内科・アレルギー科

TEL : 093-482-2900

〒803-0841 福岡県北九州市小倉北区清水1丁目12番14号

これまで臨床医として呼吸器疾患を中心とした内科疾患全般の診療を行ってきました。幼少期より気管支喘息の診断をうけて度々発作をおこし、当時のかかりつけ医の先生に治療していただいたことが呼吸器内科医を志したきっかけです。

近年の超高齢化社会において、呼吸器診療がますます重要となってきています。肺がん・肺炎・慢性閉塞性肺疾患といった日本人の死因の多くを呼吸器疾患が占めていることが明らかです。さらに人類がまさに直面している危機である新型コロナウイルス感染症に関しても例外ではありません。

これまで学んだ知識と経験を活かし、『かかりつけ医』として信頼される日々の診療を通して地域医療貢献に尽力いたします。

どうぞよろしくお願いいたします。

院長 星野 鉄兵

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療 9:00 ~ 12:30	○	○	-	○	○	○	-
午後診療 14:00 ~ 18:00	○	★	-	-	○	○	-

★: 14:00 ~ 20:00まで診療



## かたえ整形外科・リウマチ科

地域に密着したホームドクターとして、気軽に立ち寄って、悩みを話して頂き、笑顔で日常生活が送ってもらえるクリニック。

診療科目

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

TEL : 093-616-0559

〒803-0844 福岡県北九州市小倉北区真鶴2丁目10-5

整形外科医として23年間、主に急性期病院で外傷や脊椎疾患の手術を中心に治療に携わってきました。急性期病院では、主に手術を必要とする患者さんの診療が中心で、手術まで必要としない患者さんの治療やリハビリには十分に対応できていないのが現状です。田川地区での地域医療にも携わり、そういう患者さんの困っていることに応えたいという気持ちが強くなり開業を決めました。年のせいで仕方がないと諦めていた方、その痛みや機能障害の原因を見つけて、長い人生を少しでも楽しく生活できたら素敵ではありませんか？当院では患者さんの痛み・不安をよく聞いて、病状や治療方法を丁寧に説明し、お薬や注射・リハビリなどで治療できるものなのか、手術が必要かを助言していきます。

肩こりや腰痛など整形外科一般の診療を中心としながら、ブロック注射に力を入れていますので、ちょっとした首、肩、腰、膝などに関する痛みがあればお気軽にご相談ください。

地域に密着したホームドクターとして、みなさんに気軽に立ち寄って、悩みを話して頂き、笑顔で日常生活が送ってもらえるようなクリニックをスタッフ一同つくり上げてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

院長 片江 祐二

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診療 9:00 ~ 12:30	○	○	○	○	○	○	-
午後診療 14:30 ~ 18:00	○	○	○	-	○	-	-



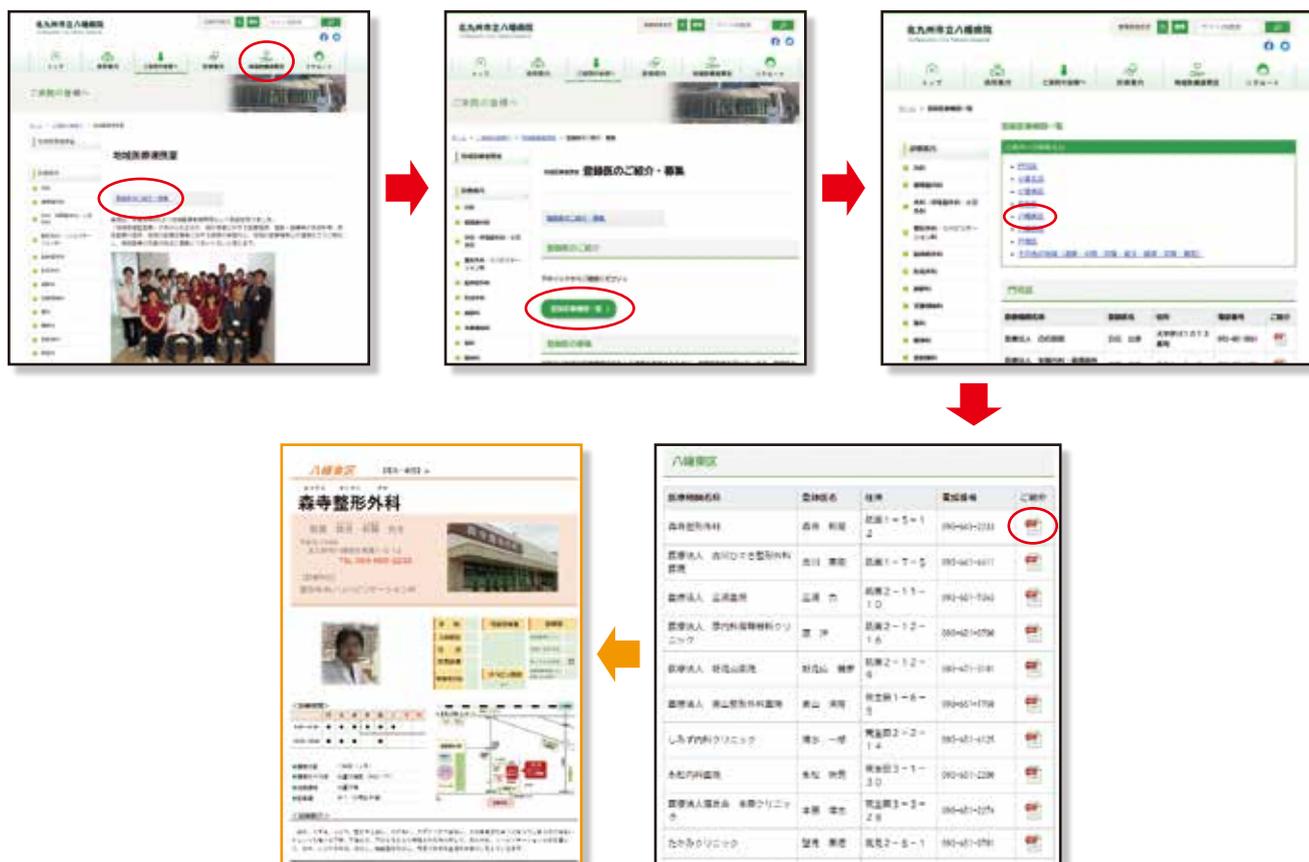
かたえ 整形外科  
Katae Orthopaedic & Rheumatology Clinic  
リウマチ科  
駐車場: 11台完備

# ホームページリニューアル

## ホームページ一部リニューアルのお知らせ

北九州市立八幡病院では、地域の医療機関の先生との連携を推進するために、登録医制度を設けています。登録医の先生方と当院医師が共に研鑽することで、一層の医療連携の充実が図られ、切れ目のない良質な医療の提供が実現できることを目指しています。

その登録医の先生方を、患者さんにより広く知っていただくため、「登録医のご紹介」を一部リニューアルしましたのでお知らせいたします。



登録医のご紹介もPDFデータで閲覧出来ます！

登録医のご紹介・募集ホームページ

<https://www.kitakyu-cho.jp/yahata/for-patient/iryoudenkeishitsu/tourokuinogosyokai-bosyuu.html>

北九州市立八幡病院は、地域医療支援病院として、より円滑に地域の医療機関と地域医療連携を促進してまいります。まだ、登録医になっていただけていない先生方も是非ともご検討いただきますようお願い致します。

登録医に関するお問い合わせ

TEL : **0120-41-6565** (地域医療連携室直通)



# 地域医療連携室からのお知らせ①

## 一次脳卒中センター認定

### 一次脳卒中センター（PSC）として認定されました！

令和4年度より一次脳卒中センターとして、日本脳卒中学会より認定されました。

一次脳卒中センター（PSC）とは「地域からの要請に対して、24時間365日脳卒中患者を受け入れ、急性期脳卒中診療担当医師が、患者搬入後可及的速やかに診療（rt-PA静注療法を含む）を開始できる施設」のことです。

急性期脳梗塞の治療は血管内再開通療法（rt-PA静注療法と血栓回収療法）の登場により、劇的な症状の改善を見込める疾患となりました。rt-PA静注療法は静脈内に血栓溶解薬であるrt-PAを投与する治療で、発症後4.5時間以内に治療を開始できる場合に治療適応となります。

血栓回収療法はステントや吸引カテーテルを用いて血栓を回収する治療法で、発症後8時間以内に治療を開始できる場合に治療適応となります。当院では、血栓回収療法を速やかに実施出来るように、産業医科大学病院と密な連携を図っています。

当院は脳神経外科医3名と非常勤医師2名体制で、24時間365日、急性期脳卒中に対応できる体制をとっています。常勤医師には脳卒中専門医1名、脳神経外科専門医2名が在籍しており、緊急でrt-PA静注療法や脳神経外科手術を行うことができます。周辺地域で発生した急性期脳卒中を可能な限り受け入れ、血管内再開通療法を含む適切な治療を行うことで地域の脳卒中診療に貢献したいと考えています。

### 一次脳卒中センターの認定要件

#### 【認定基準】

1. 地域医療機関や救急隊からの要請に対して、24時間365日脳卒中患者を受け入れ、急性期脳卒中診療担当医師が、患者搬入後可及的速やかに診療（rt-PA静注療法を含む）を開始できる
2. 頭部CTまたはMRI検査、一般血液検査と凝固学的検査、心電図検査が施行可能である
3. 脳卒中ユニット（SU）を（注1）有する
4. 脳卒中診療に従事する医師（専従でなくてもよい、前期研修医を除く）が24H/7D体制で勤務している
5. 脳卒中専門医1名以上の常勤医がいる（注2）
6. 脳神経外科的処置が必要な場合、迅速に脳神経外科医が対応できる体制がある
7. 機械的血栓回収療法が実施出来ることが望ましい  
実施できない場合には、機械的血栓回収療法が常時可能な近隣の一次脳卒中センターとの間で、機械的血栓回収療法の適応となる患者の緊急転送に関する手順書を有する
8. 定期的な臨床指標取得による脳卒中医療の質（注3）をコントロールする

注1）脳卒中ユニット（SU）とは、「多職種からなる専属の脳卒中チームが配属され、他疾患と明確に分離された脳卒中患者専用の病棟（または病床）」と定義する

診療報酬上の脳卒中ケアユニット（SCU）は脳卒中ユニット（SU）に含まれる

注2）暫定期間を設け、脳卒中専門医を「日本脳卒中学会会員であり、rt-PA講習受講後の脳神経外科専門医もしくは神経内科専門医」で代行可能とする

注3）rt-PA静注療法施行例と機械的血栓回収療法施行例のデータ（症例数と3ヵ月後のmRS）提出

# 地域医療連携室からのお知らせ②

## SNS 開設

### 北九州市立八幡病院 公式 SNS 開設しました！

八幡病院の運営や診療に関わる重要事項、講演会・研修会等のトピックス、メディア等への掲載情報、リクルート情報等を中心に、運用規定に沿って運営して参ります。

当院を身近に感じられる情報を掲載していきます。  
ぜひ、フォローをよろしくお願いいたします！



#### Twitter



#### Facebook



Twitter は  
こちらから➔



#北九州市立八幡病院



Facebook は  
こちらから➔



Instagram は  
こちらから➔



# FOLLOW Me!

# 外来診療担当医表

\*非常勤医師

令和4年10月1日現在

科名	月	火	水	木	金	備考		
内科	呼吸器	*伊佐 勝典 (*1)森 雄亮	神田 英樹 *丈達 陽順	森 雄亮 *磯嶋 佑	神田 英樹 *宇治宮 露	真鍋 大樹 -	(*1) 予約のみ診療 (*2) 第2週のみ診療 (*3) 13:30~17:00まで診療	
	消化器	-	-	(*2)*矢寺 和博	-	-		
	超音波検査外来	*篠原 暢彦	*本田 誠	*本間 雄一	*久米井 伸介	*秀島 宏典		
	神経	*馬場 三男	-	-	-	-		
	甲状腺	-	末永 章人	-	-	末永 章人		
	腎臓	*佐藤 薫	-	-	-	-		
	膠原病	宮崎 三枝子	宮崎 三枝子	-	宮崎 三枝子	-		
	消化器内視鏡検査(*3)	-	-	*大江 晋司	*稲益 良紀	*中山田 真吾		
循環器内科	循環器全般	中村 圭吾	岩垣 端礼 *石川 裕輔	津田 有輝	*非常勤医師	津田 有輝	(*1) 9:00~12:00まで診療	
	専門外来	- ペースメーカー	-	-	-	-		
小児総合医療センター	午前	山根 浩昌 今村 徳夫 森吉 研輔 長嶺 伸治	天本 正乃 富田 一郎 高野 健一 石橋 紳作	天本 正乃 石橋 紳作 八坂 龍広 森吉 研輔	山根 浩昌 今村 徳夫 八坂 龍広 中野 慎也	天本 正乃 富田 一郎 高野 健一 長嶺 伸治	原則、紹介・初診患者は左記の医師が初療を担当します。  (*1) 13:00~16:00まで診療【予約制】 (*2) 第3週以外診療 (*3) 第3週のみ診療 (*4) 第2、4週のみ診療 (*5) 第1、3、5週のみ診療	
	【紹介・初診担当医】	午前	沖 剛	安井 昌博	中野 慎也	藤崎 徹		佐藤 哲司
	発達障害(*1)	-	村上 知恵	-	-	村上 知恵		-
	遺伝・代謝	-	-	-	-	-		(*2) 福井 香織
	神経・てんかん(*1)	-	-	(*5) 池田 妙	-	-		(*3) *松石 豊次郎
	夜尿症(*1)	今村 徳夫	-	-	今村 徳夫	-		-
	内分泌(*1)	-	-	富田 一郎	-	-		-
	腎(*1)	-	-	(*4)*齋藤 玲子 (*2) 中野 慎也	-	-		-
	消化器・肝臓(*1)	午後	(*3) 水落 建輝	-	(*3) *田中 征治	-		-
	アレルギー(*1)	小野 佳代 (*2) 沖 剛 中野 珠菜	-	(*5) 沖 剛	小野 佳代	小野 佳代 (*4) 沖 剛 (*5) 中野 珠菜		-
	血液(*1)	-	-	-	佐藤 哲司	-		-
	血液・腫瘍(*1)	-	-	安井 昌博 稲垣 二郎 興相 雅彦	-	-		-
	免疫・膠原病	午前	-	-	*神園 淳司 (*5) 松石 登志哉 (*4) *西小森 隆太	-		-
	小児循環器	午前 午後	-	*籠手田 雄介	-	-		長嶺 伸治 (*1) 富田 芳江
	外科	一般外科	午前	野口 純也 上原 智仁	大坪 一浩	山吉 隆友 上原 智仁		沖本 隆司 金野 剛
消化器・肝臓外科		岡本 好司	木戸川 秀生	岡本 好司	木戸川 秀生	-		
呼吸器外科		-	井上 征雄	-	-	-		
小児外科		新山 新	新山 新	-	新山 新	-		
乳腺外科(*1)		午後	*田上 貴之	井上 征雄	-	-	-	
整形外科	午前	岡部 聡 栗之丸 直朗	目貴 邦隆 越智 宣彰	栗之丸 直朗 (*1) *小杉 健二 (*2) 豊島 嵩正	岡部 聡 越智 宣彰	目貴 邦隆 豊島 嵩正	(*1) 第1、3、5週のみ診療 (*2) 第2、4週のみ診療 (*3) 第4週(13:30~16:30)のみ診療	
	午後	-	(*3) 酒井 昭典	-	-	-		
形成外科	午前	宗 雅 井町 賢三	田崎 幸博 村山 真由子	井町 賢三 村山 真由子	井町 賢三	田崎 幸博 宗 雅	-	
	口唇裂・口蓋裂外来	-	-	-	田崎 幸博 村山 真由子	-		
脳神経外科	午前	宮岡 亮	宮岡 亮	宮地 裕士	宮地 裕士	宮岡 亮	(*1) 9:00~11:00まで診療	
皮膚科	午前	宮地 裕士	(*1) *越智 章	(*1) *非常勤医師	野口 祥平	野口 祥平		
泌尿器科	午前	鶴田 紀子	鶴田 紀子	村尾 玲	*古賀 文二	鶴田 紀子	-	
婦人科	午前	松本 博臣	奥村 豊	松本 博臣	奥村 豊	松本 博臣	-	
眼科	午前	今福 雅子	*山田 美樹	今福 雅子	*山田 美樹	今福 雅子	*山田 美樹	(*1) 予約のみ診療
耳鼻咽喉科	午前	板家 佳子	(*1) 板家 佳子	板家 佳子	板家 佳子	板家 佳子		
精神科	午前	麻生 裕明	麻生 裕明	麻生 裕明	麻生 裕明	麻生 裕明	(*1) 14:00~16:00まで診療【予約制】	
もの忘れ外来	午後	白石 康子	白石 康子	白石 康子	白石 康子	白石 康子		
歯科	午前	岡上 明正	岡上 明正	岡上 明正	岡上 明正	岡上 明正	-	
ペインクリニック	午前	(*1) 金色 正広	-	-	金色 正広	-	(*1) 予約のみ診療	

※ 新患受付時間 午前8:00~11:00(一部診療科を除く)  
急患については、この限りではありません。  
※ 学会等により休診及び代診となることがあります。

※ 個人からのお問い合わせは、代表番号[093-662-6565]へお願いします。  
※ 新患の方は、かかりつけ医または最寄の病院からの「紹介状」をお持ちください。  
紹介状がない場合は「選定療養費(7,700円 税込)」をご負担いただきます。

患者さんのご紹介やお問い合わせなどは地域医療連携室をご利用下さい。

TEL 0120-41-6565 (地域医療連携室直通) FAX 093-662-1909 (地域医療連携室専用)

八幡病院  
QRコード  
こちら→



地方独立行政法人 北九州市立病院機構  
**北九州市立八幡病院**  
<https://www.kitakyu-cho.jp/yahata/>  
〒805-8534 北九州市八幡東区尾倉2丁目6番2号  
TEL (代表) 093-662-6565 FAX 093-662-1796  
(小児救急センター: 093-662-1759)

ACCESS JR鹿兒島本線: JR八幡駅から南へ徒歩9分  
西鉄バス: 「市立八幡病院」病院敷地内  
「八幡駅入口第一・第二」から徒歩6分



八幡病院広報誌「さらくら」  
第35号  
2022年12月14日発行

発行・編集: 八幡病院広報委員会  
印刷: (株)ゼプロス TEL 093-616-9385