

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター
Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

小児科専門研修プログラム 2023



小児病棟 73床（含む 無菌室病棟 10床）

小児集中治療室 PICU 8床 小児 ER 診察室 10室

小児総合医療センターの特徴

- ・ 総合診療科による子どもの総合医の養成
- ・ 専門医療分野の充実 血液・腫瘍科，神経科，臨床超音波部門
- ・ 救急・集中治療部門の充実
搬送医療・災害医療・重症管理部門を強化
- ・ 子ども虐待への診療・支援体制の充実
多機関連携による家族と子ども支援委員会の活動

Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター

目次

1. 北九州市立八幡病院小児科専門研修プログラムの概要
2. 小児科専門研修はどのようにおこなわれるのか
3. 専攻医の到達目標
 - 3-1 修得すべき知識・技能・態度など
 - 3-2 各種カンファレンスなどによる知識・技能の習得
 - 3-3 学問的姿勢
 - 3-4 医師に必要なコアコンピテンシー、倫理性、社会性
4. 施設群による研修プログラムと地域医療についての考え方
 - 4-1 年次毎の研修計画
 - 4-2 研修施設群と研修プログラム
 - 4-3 地域医療について
5. 専門研修の評価
6. 修了判定
7. 専門研修管理委員会
 - 7-1 専門研修管理委員会の業務
 - 7-2 専攻医の就業環境
 - 7-3 専門研修プログラムの改善
 - 7-4 専攻医の採用と修了
 - 7-5 小児科研修の休止・中断、プログラム移動、プログラム外研修の条件
 - 7-6 研修に対するサイトビジット（訪問調査）
8. 専門研修実績記録システム、マニュアル等
9. 専門研修指導医
10. Subspecialty 領域との連続性
11. 当施設での実際の研修内容と流れ
12. 指導者研修計画と実施記録

北九州市立八幡小児科専門研修プログラム

1. 北九州市立八幡病院小児科専門研修プログラムの概要

[整備基準：1, 2, 3, 30]

小児科医は成長、発達の過程にある小児の診療のため、正常小児の成長・発達に関する知識が不可欠で、新生児期から思春期まで幅広い知識と、発達段階によって疾患内容が異なるという知識が必要です。さらに小児科医は general physician としての能力が求められ、そのために、小児科医として必須の疾患をまれなく経験し、疾患の知識とチーム医療・問題対応能力・安全管理能力を獲得し、家族への説明と同意を得る技能を身につける必要があります。

本プログラムでは、「小児医療の水準向上・進歩発展を図り、小児の健康増進および福祉の充実に寄与する優れた小児科専門医を育成する」ことを目的とし、一定の専門領域に偏ることなく、幅広く研修します。専攻医は「小児科医は子どもの総合医である」という基本的姿勢に基づいて3年間の研修を行い、「子どもの総合診療医」「育児・健康支援者」「子どもの代弁者」「学識・研究者」「医療のプロフェッショナル」の5つの資質を備えた小児科専門医となることを目指してください。

小児総合医療センターの特徴

- ・総合診療科による子どもの総合医の養成
- ・専門医療分野の充実 血液・腫瘍科・神経科
- ・救急・集中治療部門の充実（搬送医療・災害医療・重症管理部門を強化）
- ・子ども虐待への診療・支援体制の充実（多機関連携家族と子ども支援委員会の活動）

当センターは福岡県北九州地域、および近隣市町村地区における小児救急センターとして位置づけられ、市の特別予算を受けて運営されています。市立病院としてのみならず、北九州地区の広域の子どものあらゆる救急医療に対応するため、小児に限らず全診療科が救急体制であり、各専門診療科、並びにその中での各専門領域に経験豊富な専門医を有し、1次から3次までの救急患者を 24時間 365日受け入れる体制も有し、小児科医として欠くことのできない救急疾患・急性疾患のみならず小児専門領域の治療管理や子ども虐待・マルトリートメントに対する社会小児科医学も研修できる施設です。

Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター

2. 小児科専門研修はどのように行われるか [整備基準:13-16, 30]

3年間の小児科専門研修では、日本小児科学会が定めた「小児科医の到達目標」のレベルAの臨床能力の獲得をめざして研修を行います。到達度の自己評価と指導医からのアドバイスを受けるために、「**小児科専門研修手帳**」を常に携帯し、定期的に振り返りながら研修を進めます。

- 1) **臨床現場での学習**：外来、病棟、健診などで、到達目標に記載されたレベルAの臨床経験を積むことが基本となります。経験した症例は、指導医からフィードバック・アドバイスを受けながら、診療録の記載、サマリーレポートの作成、臨床研修手帳への記載（ふりかえりと指導医からのフィードバック）、臨床カンファレンス、抄読会（ジャーナルクラブ）、CPCでの発表、地域研修会での発表などを経て、知識、臨床能力を定着させてゆきます。
 - 「小児科専門医の役割」に関する学習：日本小児科学会が定めた小児科専門医の役割を3年間で身につけるようにしてください（次項参照、研修手帳に記録）。
 - 「分野別到達目標と自己評価」：日本小児科学会が定めた22領域の目標達成度についてそれぞれ自己評価を行う。研修終了時まですべての項目がAまたはB評価になるようにしてください（研修手帳に記録）。
 - 「習得すべき症候」に関する学習：日本小児科学会が定めた経験すべき16症候(130項目)のうち8割以上（104項目以上）を経験するようにしてください（次項参照、研修手帳に記録）。
 - 「習得すべき疾患・病態」に関する学習：日本小児科学会が定めた経験すべき22疾患(198項目)のうち8割（159項目）以上を経験するようにしてください（研修手帳参照、記録）。
 - 「習得すべき診療技能と手技」に関する学習：日本小児科学会が定めた経験すべき20技能をC,D評価がなくなるよう経験してください（研修手帳に記録）。

＜北九州市立八幡病院小児科専門研修プログラムの年間スケジュール＞

月	1年次	2年次	3年次	修了者	スケジュール
4	○				研修開始ガイダンス（統括指導医）
	○				Boot Camp(多機関合同勉強会)参加
					日本小児科学会学術集会
					次年度研修プログラム・採用計画の策定（統括指導医）
	○	○	○		個別面談（メンター）
5	○	○	○		Mini-CEXによる評価（1回目）（指導医）
				○	専門医認定書類審査作成開始

Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター

					九州沖縄小児救急医学研究会
					虐待被害児診察技能研修会
6					日本小児救急医学会学術集会
					日本小児科学会福岡地方会
					研修説明会（夏祭り）企画・立案・準備
				○	専門医認定審査書類を専門医機構に提出
7					第1回研修説明会（夏祭り）
					小児救急医療ワークショップ in 北九州
	○	○	○		研修手帳記載
	○	○	○		個別面談（指導医）
	○	○	○		個別面談（メンター）
8					第2回研修説明会（夏祭り）
					小児科専門医取得のためのインテンシブコース
9					第3回研修説明会（夏祭り）
	○	○	○		Mini-CEXによる評価（2回目）（指導医）
					日本小児科学会福岡地方会
				○	小児科専門医試験
					次年度採用予定者の書類審査・採用試験（統括指導医）
11					次年度採用者の決定（統括指導医）
	○	○	○		研修手帳記載
	○	○	○		個別面談（指導医）
	○	○	○		個別面談（メンター）
12					日本小児科学会福岡地方会
					日本小児救急医学会教育研修セミナー
					360度評価に向けた準備（統括指導医）
1					360度評価実施（統括指導医）
	○	○	○		Mini-CEXによる評価（予備）（指導医）
	○	○	○		研修手帳記載
	○	○	○		専攻医による研修プログラム・指導医評価
	○	○	○		個別面談（統括指導医）
	○	○	○		個別面談（メンター）
3			○	○	研修手帳・症例レポートの提出（統括指導医へ）

＜当研修プログラムの週間スケジュール（八幡病院小児科専門研修プログラム）＞

グレー部分は特に教育的な行事です。詳細については4項を参照してください。

	月	火	水	木	金	土・日
7:30-8:00	受持患者情報の把握					
8:00-8:30	朝カンファレンス（前夜救急患者・入院患者の申し送り）					週末日直 （2/月）
8:30-9:00 9:00-13:00	受け持ち患者 診察 病棟外来処置	受け持ち患者 診察 病棟外来処置	受け持ち患者 診察 病棟外来処置	受け持ち患者 診察 病棟外来処置	受け持ち患者 診察 病棟外来処置	8時30分開始 土日も原則 入院児総回診
12:00-14:00	昼食 昼食前後で 総回診	昼食 昼食前後で 総回診	昼食 昼食前後で 総回診	昼食 昼食前後で 総回診	昼食 昼食前後で 総回診	
14:00-18:00	病棟	予防接種 乳幼児健診	病棟	病棟	予防接種 乳幼児健診	地域の研修会・ 地方会・ その他の学会研 修会参加
		専門外来診療	エコー研修 専門外来診療	エコー研修 専門外来診療	トピックレク チャー 放射線カンファ レンス	
18:00-19:00		症例検討会 （1/月）	指導医による 勉強会 （2/月）		研修の振り返り （1/月）	
	当直（1/週）					

2) 臨床現場を離れた学習：以下の学習機会を利用して、到達目標達成の助けとしてください。

- (1) 日本小児科学会学術集会、分科主催学会、地方会、研究会、セミナー、講習会等への参加
- (2) 小児科学会主催の「小児科専門医取得のためのインテンシブコース」：到達目標に記載された24領域に関するポイントを3年間で網羅して学習できるセミナー
- (3) 学会等での症例発表
- (4) 日本小児科学会オンラインセミナー：医療安全、感染対策、医療倫理、医療者教育など
- (5) 日本小児科学会雑誌等の定期購読および症例報告等の投稿
- (6) 論文執筆：専門医取得のためには、小児科に関する論文を査読制度のある雑誌に1つ報告しなければなりません。論文執筆には1年以上の準備を要しますので、指導医の助言を受けながら、早めに論文テーマを決定し、論文執筆の準備を始めてください。

3) 自己学習：到達目標と研修手帳に記載されている小児疾患、病態、手技などの項目を自己評価しながら、不足した分野・疾患については自己学習を進めてください。

当センターでは、BLS、PALS、JATEC、JPTEC等のOff the Job Trainingを積極的に薦めており、受講に支障がないように当直等の便宜を図っている。BLS、JPLSは当施設で講習会を実施している。

Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター

- 4) 大学院進学：専門研修期間中、小児科学の大学院進学は可能ですが、専門研修に支障が出ないように、プログラム・研修施設について事前相談します。小児科臨床に従事しながら臨床研究を進めるのであればその期間は専門研修として扱われますが、研究内容によっては専門研修が延長になる場合もあります。

- 5) サブスペシャリティ研修：16項を参照してください。

3. 専攻医の到達目標

3-1. (習得すべき知識・技能・研修・態度など) [整備基準：4, 5, 8-11]

1) 「小児科専門医の役割」に関する到達目標：日本小児科学会が定めた小児科専門医としての役割を3年間で身につけるようにしてください（研修手帳に記録してください）。

これらは6項で述べるコア・コンピテンシーと同義です。

役割		1 年 目	2 年 目	修 了 時
子どもの 総合診療 医	子どもの総合診療 ●子どもの身体、心理、発育に関し、時間的・空間的に全体像を把握できる。 ●子どもの疾病を生物学的、心理社会的背景を含めて診察できる。 ●EBMとNarrative-based Medicineを考慮した診療ができる。			
	成育医療 ●小児期だけにとどまらず、思春期・成人期も見据えた医療を実践できる。 ●次世代まで見据えた医療を実践できる。			
	小児救急医療 ●小児救急患者の重症度・緊急度を判断し、適切な対応ができる ●小児救急の現場における保護者の不安に配慮ができる。			
	地域医療と社会資源の活用 ●地域の一次から二次までの小児医療を担う。 ●小児医療の法律・制度・社会資源に精通し、適切な地域医療を提供できる。 ●小児保健の地域計画に参加し、小児科に関わる専門職育成に関与できる。			
	患者・家族との信頼関係 ●多様な考えや背景を持つ小児患者と家族に対して信頼関係構築できる。 ●家族全体の心理社会的因子に配慮し、支援できる。			
育児・健 康支援者	プライマリ・ケアと育児支援 ●Common diseasesなど、日常よくある子どもの健康問題に対応できる。 ●家族の不安を把握し、適切な育児支援ができる。			
	健康支援と予防医療 ●乳幼児・学童・思春期を通して健康支援・予防医療を実践できる。			
子どもの 代弁者	アドヴォカシー（advocacy） ●子どもに関する社会的な問題を認識できる。 ●子どもや家族の代弁者として問題解決にあたることができる。			
学識・ 研究者	高次医療と病態研究 ●最新の医学情報を常に収集し、現状の医療を検証できる。 ●高次医療を経験し、病態・診断・治療法の研究に積極的に参画する。			
	国際的視野 ●国際的な視野を持って小児医療に関わることができる。 ●国際的な情報発信・国際貢献に積極的に関わる。			
医療のプ ロフェッ ショナル	医の倫理 ●子どもを一つの人格として捉え、年齢・発達段階に合わせた説明・告知と同意を得ることができる。 ●患者のプライバシーに配慮し、小児科医としての社会的・職業的責任と医の倫理に沿って職務を全うできる。			

Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター

省察と研鑽 ●他者からの評価を謙虚に受け止め、生涯自己省察と自己研鑽に努める。			
教育への貢献 ●小児医療に関わるロールモデルとなり、後進の教育に貢献できる。 ●社会に対して小児医療に関する啓発的・教育的取り組みができる。			
協働医療 ●小児医療にかかわる多くの専門職と協力してチーム医療を実践できる。			
医療安全 ●小児医療における安全管理・感染管理の適切なマネジメントができる。			
医療経済 ●医療経済・保険制度・社会資源を考慮しつつ、適切な医療を実践できる。			

- 2) 「習得すべき症候」に関する到達目標：日本小児科学会が定めた経験すべき 16 症候(130 項目)のうち 8 割以上 (104 項目以上) を経験するようにしてください (研修手帳に記録)。

症候
体温の異常
不明熱, 低体温, 発熱
疼痛
腹痛(反復性), 腰背部痛, 四肢痛, 関節痛, 頭痛, 胸痛, 腹痛(急性)
全身的症候
睡眠の異常, 発熱しやすい, かぜをひきやすい, 泣き止まない, ぐったりしている
全身倦怠感, 嘔気, たちくらみ, めまい, 顔色不良, 食思不振, 食が細い, 脱水, 全身性浮腫, 黄疸
成長の異常
体重増加不良, 低身長, 性成熟異常, やせ, 肥満
外表形態異常
特徴的な顔貌, 口唇・口腔の発生異常, 股関節の異常, 骨格の異常, 腹壁の異常, 鼠径ヘルニア, 臍ヘルニア, 多指
皮膚, 爪の異常
膿瘍, 皮下の腫瘍, 乳腺の異常, 爪の異常, 発毛の異常, 紫斑, 発疹, 湿疹, 皮膚のびらん, 蕁麻疹, 局所性浮腫, 母斑
頭頸部の異常
大頭, 小頭, 大泉門の異常
頸部の腫脹, 耳介周囲の腫脹, リンパ節腫大, 耳痛, 結膜充血
消化器症状
嘔吐(吐血), 下痢, 下血, 血便, 便秘, 腹部膨満
肝腫大, 腹部腫瘍, 裂肛, 口内のただれ
呼吸器症状

Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター

咳，喀痰，鼻閉，鼻汁，咽頭痛，扁桃肥大，いびき，喘鳴，呼吸困難，嘔声，陥没呼吸，呼吸不整，多呼吸
循環器症状
心雑音，脈拍の異常，チアノーゼ，血圧の異常
血液の異常
出血傾向，脾腫，貧血，鼻出血
泌尿生殖器の異常
乏尿，失禁，多飲，多尿，血尿，タンパク尿，陰嚢腫大，外性器の異常，排尿痛，頻尿，神経・筋症状
神経・筋症状
歩行異常，不随意運動，麻痺，筋力が弱い，体が柔らかい，floppy infant，けいれん，意識障害
発達の問題
発達の遅れ，言葉が遅い，構音障害（吃音）
行動の問題
夜尿，遺糞，落ち着きがない，夜泣き，夜驚，泣き入りひきつけ，指しゃぶり，自慰，チック
うつ，学習困難，不登校，虐待，家庭の危機，事故，傷害
事故，傷害
溺水，管腔異物，誤飲，誤嚥，熱傷，虫刺

- 3) 「習得すべき疾患・病態」に関する到達目標：日本小児科学会が定めた経験すべき22疾患(198項目)のうち8割(159項目)以上を経験するようにしてください(研修手帳に記録してください)

小児保健	生体防御，免疫	血液
乳児突然死症候群	無ガンマグロブリン血症	鉄欠乏性貧血
視覚聴覚障害	重症複合免疫不全症	続発性貧血
子ども虐待	慢性肉芽腫症	溶血性貧血
愛着障害	血球貪食症候群	免疫性血小板減少性紫斑病
医療ネグレクト	脾摘後・脾機能低下	自己免疫性好中球減少症
神経皮膚症候群	膠原病，リウマチ性疾患	播種性血管内凝固症候群
斜頸	若年性特発性関節炎(JIA)	腎・泌尿器
発育性股関節形成不全	川崎病	急性糸球体腎炎症候群
内反足	IgA血管炎	慢性腎炎症候群
〇脚	アレルギー疾患	急速進行性腎炎症候群
成長・発達	気管支喘息	ネフローゼ症候群
精神遅滞	アレルギー性鼻炎・アレルギー性結膜炎	紫斑病性腎炎

Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター

脳性まひ	アトピー性皮膚炎(重症)	持続性蛋白尿・血尿症候群
言語発達遅滞	食物アレルギー	体位性蛋白尿
水頭症	アナフィラキシー	家族性血尿
肥満	食物依存性運動誘発アナフィラキシー	溶結性尿毒症症候群
やせ	口腔アレルギー症候群	Nutcracker 現象
嚥下障害	新生児・乳児消化管アレルギー	尿細管機能異常症
側彎症	接触性皮膚炎	急性腎盂腎炎
骨系統疾患	薬物アレルギー	先天性腎尿路異常
栄養	昆虫アレルギー	尿道下裂
脂肪肝	感染症	夜尿症・遺尿症
水・電解質	病原体別	高血圧症
循環血液量減少性ショック	麻疹, 風疹	生殖器
肥厚性幽門狭窄症	単純ヘルペス感染症	包茎・亀頭包皮炎
急性糸球体腎炎	水痘・帯状疱疹	尿道円・外陰炎・膣炎
ネフローゼ症候群	伝染性単核球症	陰嚢水腫
新生児疾患	突発性発疹	精巣捻転
新生児黄疸	伝染性紅斑	停留精巣
新生児仮死	手足口病、ヘルパンギーナ	神経・筋
早産児	インフルエンザウイルス感染症	熱性けいれん
低出生体重児	アデノウイルス感染症	胃腸炎関連けいれん
呼吸窮迫症候群	溶連菌感染症	細菌性髄膜炎, 無菌性髄膜炎
新生児一過性多呼吸	マイコプラズマ感染症	精神・行動・心身医学
胎便吸引症候群	クラミジア感染症	起立性調節障害
未熟児無呼吸発作	百日咳	反復性腹痛
母子垂直感染症	R S ウイルス感染症	過敏性腸症候群
臍ヘルニア	臓器別	慢性頭痛(緊張型頭痛・片頭痛)
気胸	中枢神経系感染症(神経の項も参照)	習癖異常
慢性肺疾患	統計部感染症	心因性頻尿
未熟児動脈管開存症	呼吸器感染症(呼吸器の項も参照)	精神運動発達遅滞, 言語発達遅滞
新生児甲状腺機能低下症	心血管系感染症	自閉症スペクトラム症
耐糖能異常	腹腔内感染症(消化器の項も参照)	注意欠如/多動症(AD/HD)
骨塩減少症	尿路感染症(腎泌尿器の項も参照)	夜泣き, 夜驚症
高 K 血症	皮膚軟部組織感染症	チック症

ビタミンK欠乏症	骨関節感染症	過換気症候群
新生児多血症	その他の全身感染症	神経性やせ症
新生児貧血症	呼吸器	回避・制限性食物摂取症
先天代謝異常, 代謝性疾患	鼻炎, 副鼻腔炎	救急
新生児マスキング対象疾患	クループ症候群(急性喉頭蓋炎含む)	中枢神経系救急疾患(神経・筋参照)
高アンモニア血症	急性細気管支炎	呼吸器系救急疾患(呼吸器参照)
脂質代謝異常症	急性気管支炎, 感染性肺炎	循環器系救急疾患(循環器参照)
ビタミン欠乏症	喉頭軟化症	消化器系救急疾患(消化器参照)
微量元素欠乏症	空気漏出症候群(気胸, 縦郭機種, 皮下気腫)	感染性救急疾患(感染症参照)
内分泌	膿胸	代謝性救急疾患(代謝・内分泌参照)
家族性低身長	気胸	アレルギー性救急疾患(アレルギー参照)
特発性低身長	無気肺	腎・泌尿器系救急疾患(腎・泌尿器参照)
心理社会性低身長	肺水腫	頭部外傷
成長ホルモン分泌不全性低身長症	消化器	脳震盪
家族性高身長	口腔内カンジダ症	溺水
甲状腺機能亢進症・低下症	腸重積症	熱中症
思春期早発症	急性虫垂炎	中毒
思春期遅発症	小児便秘症	誤嚥・誤飲
早発乳房	その他の急性腹症	思春期
性腺機能低下症	循環器疾患	慢性の症状または繰り返す症状
性分化疾患	先天性心疾患	成長・性成熟の異常
先天性副腎過形成症	川崎病冠動脈後遺症	思春期女子にみられる疾患
糖尿病(1型・2型)	頻脈性不整脈(期外収縮, 上室頻拍)	性感染症
ビタミンD欠乏性くる病	徐脈性不整脈(房室ブロック)	思春期男子にみられる症候・疾患
尿崩症	WPW症候群	メンタルヘルス
心因性多飲		
ADH不適切分泌症候群		

- 4) 「習得すべき診療技能と手技」に関する到達目標：日本小児科学会が定めた経験すべき54技能のうち、8割以上(44技能以上)を経験するようにしてください(研修手帳に記録してください)。

乳幼児期の医療面接	骨髄路確保	経静脈栄養
小児の一般診療	腰椎穿刺	経管栄養法

Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター

小奇形・形態異常の評価	骨髄穿刺	光線療法
前彎負荷試験	二次救命処置	小外傷・膿瘍の外科処置
透光試験(陰嚢)	鼠経ヘルニアの還納	軽症～中等症熱傷処置
眼底鏡による診察	輸血	検査処置時の鎮静・鎮痛
中毒を疑う時の情報収集	呼吸管理	

3-2. 各種カンファレンスなどによる知識・技能の習得 [整備基準:13]

当プログラムでは様々な知識・技能の習得機会（教育的行事）を設けています。

※カンファレンスは各プログラムで柔軟に構築して結構ですが、日本小児科学会の到達目標に準拠してください。

1) 朝カンファレンス（前日救急受診児・入院児）・前日総回診後入院児総回診（毎日）

毎朝、前夜受診患者・急変病棟患者の申し送りを行い、患者情報の全員での共有と診断初期治療・対応に関する議論を行う。その後、前日総回診後入院児の回診を行って指導医からフィードバックを受け、指摘された課題について学習を進める。さらに、臨床倫理など小児科専門医のプロフェッショナリズムについても学ぶ。

2) 総回診（毎日）

受持患者について院長・統括部長・小児総合医療センター長・主任部長をはじめとした指導医陣に報告してフィードバックを受ける。受持以外の症例についても見識を深める。

3) 準夜・深夜業務

1年目は上級医2人と一緒に毎晩3-5名の小児科医による勤務体制であるため、上級医に多方面での知識・スキルを聴き習うことができるため、効率的な屋根瓦式学習法であり、その効果も高いとこれまでの専攻医に評価が高い。慣れてきたら外来での初期対応からやることも可能です。

4) 症例検討会（隔週）

診断・治療困難例、臨床研究症例などについて専攻医が報告し、指導医からのフィードバック、質疑などを行う。

5) エコー研修（研修中に1か月間）

診療スキルの実践的なトレーニングを行う。特にエコーに関しては力を入れて、研修を行っており、研修中にエコー研修に専念してもらう期間を一定期間設けるようにしています。

6) 症例検討会（毎月第4火曜日）

小児総合医療センターに紹介となった症例をピックアップし診療所の医師とともに実施されるケースカンファレンス。

臨床トピックについて、専門家のレクチャー、関連する症例報告を行い、総合討論を行う。

Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター

7) CPC

死亡・剖検例、難病・稀少症例についての病理診断を検討する。

8) 関連診療科との合同カンファレンス（随時）

小児外科医・放射線専門医・整形外科・形成外科と合同カンファを行い、術前・術後症例の問題点、改善点等を議論して、関連診療科との診断技術・保護者説明技術を研修する。

小児放射線科カンファレンス:第3金曜15:00

9) 抄読会・研究会・研修会報告（随時）

朝カンファで議論になった点に関する論文概要を、担当を決めて口頭説明し、意見交換、情報共有を行う。研究会・研修会報告では、出席した医局員（専攻医・指導医）が勉強してきたこと等を紹介（特に行けなかった医局員に向けて）して、討論を行い、学識を深め、国際性や医師の社会的責任について学ぶ。

10) 家族と子どもの支援委員会会議（毎月）

家族と子どもの支援委員会（子ども虐待・マルトリートメント） 会議：第4木曜16:00

当該付きに虐待・マルトリートメントと判断された事案に対する院内委員会の会議であり、多職種（看護師・児童相談所・ソーシャルワーカー・検事・警察）で構成される。虐待予防拠点病院としての機能を経験できる。

11) 専攻医勉強会

専攻医を中心に日頃の疑問を院長に尋ねて研鑽を深める研修会を毎月1回行っている。いわゆる経験則的なものの考え方や家族への説明の仕方、或いは医療スキルのコツなどである。

12) ワークショップセミナー企画・勉強会（年3-5回）

当プログラムに参加するすべての専攻医が一同に会し、勉強会を行う。多施設にいる専攻医と指導医の交流・親睦を図る。地区小児科医会研修会などのあとを利用して行う。

13) 研修フィードバック 年4-5回

専攻医と指導医またはメンターが1対1で研修をふりかえる。研修上の問題点や悩み、研修（就業）環境、研修の進め方、キャリア形成などについてインフォーマルな雰囲気話し合いを行う。

Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター

14) 学生・初期研修医等に対する指導

病棟や外来で医学生・初期研修医・看護実習生を指導する。後輩を指導することは、自分の知識を整理・確認することにつながることから、当プログラムでは、専攻医の重要な取組と位置づけている。

3-3. 学問的姿勢 [整備基準：6, 12, 30]

当プログラムでは、3年間の研修を通じて科学的思考、生涯学習の姿勢、研究への関心などの学問的姿勢も学んでいきます。

- 1) 受持患者などについて、常に最新の医学情報を吸収し、診断・治療に反映できる。
- 2) 高次医療を経験し、病態・診断・治療法の臨床研究に協力する。
- 3) 国際的な視野を持って小児医療を行い、国際的な情報発信・貢献に協力する。
- 4) 指導医などからの評価を謙虚に受け止め、ふりかえりと生涯学習ができるようにする。
- 5) 小児救急における高名な小児科医を招聘して直接 face to face で話を聞き、質問できるような場を積極的に設けている。
- 6) ワークショップやセミナーを主催企画

市保健福祉局と一緒に当院が主催しており、講師として3名ほど実際に現場で臨床を長年行った先生がたを招聘しており、その講師との交流もきわめて有用に活用している。実際にサブスペシャリティを講師の先生の施設に求めて旅だった専攻医も今までに多数存在している。

7) 論文指導

小児科専門医資格を受験するためには、査読制度のある雑誌に小児科に関連する筆頭論文1編を発表していることが求められます。論文執筆には1年以上の準備を要しますので、研修2年目のうちに指導医の助言を受けながら、論文テーマを決定し、投稿の準備を始めることが望まれます。

3-4. 医師に必要なコアコンピテンシー、倫理性、社会性 [整備基準：7]

コアコンピテンシーとは医師としての中核的な能力あるいは姿勢のことで、第3項の「小児科専門医の役割」に関する到達目標が、これに該当します。特に「医療のプロフェッショナル」は小児科専門医としての倫理性や社会性に焦点を当てています。

- 1) 子どもを一個の人格として捉え、子ども自身と保護者に寄り添う姿勢を忘れずに、年齢・発達段階に合わせた説明・告知と同意を得ることができる。
- 2) 患者のプライバシーに配慮し、小児科医としての社会的・職業的責任と医の倫理に沿って職務

Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター

を全うできる。

- 3) 小児医療に関わるロールモデルとなり、後進の教育に貢献できる。
- 4) 社会に対して小児医療に関する啓発的・教育的取り組みができる。
- 5) 小児医療に関わる多くの専門職と協力してチーム医療を実践できる。
- 6) 小児医療の現場における安全管理・感染管理に対して適切なマネジメントができる。
- 7) 医療経済・社会保険制度・社会的資源を考慮しつつ、適切な医療を実践できる。
- 8) 地域の小児医療関係者との連携・情報共有を確実なものとして、地域の子ども達を地域社会全体で健全養育するという思いで行動ができる。

4. 研修施設群による研修プログラムと地域医療についての考え方

4-1 年次毎の研修計画

[整備基準：16, 25, 31]

日本小児科学会では研修年次毎の達成度（マイルストーン）を定めています（下表）。小児科専門研修においては広範な領域をローテーションしながら研修するため、研修途中においてはマイルストーンの達成度は専攻医ごとに異なっていて構いませんが、研修修了時点で一定レベルに達していることが望まれます。「小児科専門医の役割（16項目）」の各項目に関するマイルストーンについては研修マニュアルを参照してください。研修3年次はチーフレジデントとして専攻医全体のとりまとめ、後輩の指導、研修プログラムへの積極的関与など、責任者としての役割が期待されます。

1年次	健康な子どもと家族、common disease、小児保健・医療制度の理解 基本的診療技能（面接、診察、手技）、健康診査法の修得 小児科総合医、育児・健康支援者としての役割を自覚する 基本的小児救急疾患への関わりと理解をする
2年次	病児と家族、重症疾患・救急疾患の理解、小児集中治療疾患の経験 診療技能に習熟し、重症疾患・救急疾患に的確に対応できる 小児科総合医としての実践力を高める、後輩の指導 高度先進医療、希少難病、障がい児に関する理解と技能の習得 小児救急疾患（特に外因性・事故外傷を含む）の診療能力の向上
3年次 (チーフレジデント)	高度先進医療、希少難病、障がい児に関する、更なる技能の修得、および在宅医療のスキルの習得、小児集中治療のスキルの習得と指導 子どもの代弁者、学識者、プロフェッショナルとしての実践 扱い難い保護者に対しても対応が偏らずできること、子どもの安全を守ることができることなど社会的対応の習得 専攻医とりまとめ、後輩指導、研修プログラムへの積極的関与

4-2 研修施設群と研修モデル

[整備基準：23 - 37]

小児科専門研修プログラムは3年間（36か月間）と定められています。本プログラムにおける研修施設群と、年次毎の研修モデルは下表のとおりです。地域医療研修は、本病院及びおんが病院で経験するようにプログラムされています。

Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター

研修基幹施設

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター（福岡県）

研修期間：24～30 か月

小児科専門医数	21 名
指導医数	14 名
小児科年間外来数	35,562 名（2020 年）4,1253 名(2021 年)
小児科年間入院数	2,910 名（2020 年）3,309 名(2021 年)

連携 A

北九州市立医療センター（福岡県）：新生児

研修期間：4 ヶ月

小児科専門医数	7 名
指導医数	2 名
小児科年間外来数	5,755 名(2021 年)
小児科年間入院数(延べ)	1,533 名(2021 年)
小児科年間入院数	255 名(2021 年)

連携 B

北九州市立総合療育センター（福岡県）：小児神経・発達・児童精神

研修期間：4 ヶ月

小児科専門医数	10 名（正規職員 2 名嘱託 8 名週 1 等の非常勤は含まれていません）
指導医数	0 名
小児科年間外来数	（2019 年）10176 名 （2020 年）9624 名
小児科年間入院数	（2019 年）
	長期入所者 71 名、小児科リハ入院 11 名、ショートステイ 1239 名
	長期入所者 68 名、小児科リハ入院 11 名、ショートステイ 2755 名（2020 年）

連携 C

福岡大学病院（福岡県）：新生児・心身症

研修期間：4-12 ヶ月

小児科専門医数	17
指導医数	8
小児科年間外来数	19,771 名（2019 年）16,853 名（2020 年）16,265 名(2021 年)
小児科年間入院数	1,610 名（2019 年）1,257 名（2020 年）1,336 名(2021 年)

Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター

連携 D

産業医科大学病院（福岡県）：新生児・内分泌

研修期間：4 ヲ月

小児科専門医数 16

指導医数 12

小児科年間入院数 634

小児科年間外来数 11227

連携 E

愛媛大学病院（愛媛県）：循環器・血液腫瘍

研修期間：4-12 ヲ月

小児科専門医数 28

指導医数 16

小児科年間外来数 11817(2019年)、10776(2020年)

小児科年間入院数 743(2019年)、638(2020年)

連携 F

JCHO 九州病院（福岡県）：循環器・新生児

研修期間：4-12 ヲ月

小児科専門医数 12

指導医数 9

入院数 1145名(2021年)

外来数 13957名(2021年)

連携 G

千葉市立海浜病院（千葉県）：循環器・新生児

研修期間：4 ヲ月

小児科専門医数 20名（2021年4月、新生児科含む）

指導医数 11名（2022年4月、新生児科含む）

小児科年間外来数（2019年） 小児科 19,946

小児科年間入院数（2019年） 小児科 2,202 新生児科 248

連携 H

Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター

松戸市立総合医療センター（千葉県）：集中治療・腎

研修期間：4-12 ヲ月

小児科専門医数：13 名

指導医数：13 名

小児科年間外来数 31,567 名（2019 年）、27,062 名（2020 年）、31,591 名(2021 年)

小児科年間入院数 2,693 名（2019 年）、1,985 名（2020 年）、2542 名(2021 年)

連携 I

手稲溪仁会病院（北海道）：集中治療・救急

研修期間：4-12 ヲ月

小児科専門医数 10 名

指導医数 6 名

小児科年間外来数 8,515 名（2019 年） 6,804 名（2020 年） 7,612 名(2021 年)

小児科年間入院数 1,454 名（2019 年） 987 名（2020 年） 8,683 名(のべ人数 2021 年)

連携 J

神戸市立医療センター中央市民病院：アレルギー・救急

研修期間：4-12 ヲ月

小児科専門医数 9 名

指導医数 7 名

小児科年間外来数 （2020 年） 8362 名（2021 年） 9265 名

小児科年間入院数 （2020 年） 901 名（2021 年） 一般病棟 860 名 + 新生児室 311 名

専攻医 イ 研修基幹施設（28）+連携 A（4）+連携 B（4）

専攻医 口 研修基幹施設（28）+連携 A（4）+連携 B（4）

専攻医 ハ 研修基幹施設（28）+連携 A（4）+連携 B（4）

専攻医 ニ 研修基幹施設（28）+連携 A（4）+連携 B（4）

専攻医 ホ 研修基幹施設（28）+連携 C~J（4）+連携 B（4）

専攻医 ヘ 研修基幹施設（24）+連携 C~J（12）

専攻医 ト 研修基幹施設（24）+連携 C~J（12）

専攻医 チ 研修基幹施設（24）+連携 C~J（12）

Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター

<領域別の研修目標>

領域別の研修目標

※ 研修目標は各施設で作成したもので構いませんが、日本小児科学会の到達目標に準拠してください。

※ 各領域の診療実績（病院における患者数）は申請書に記載があります。

1：診療技能 研修基幹施設＋連携 C～J

小児の患者に適切に対応し、特に生命にかかわる疾患や治療可能な疾患を見逃さないために小児に見られる各症候を理解し情報収集と身体診察を通じて病態を推測するとともに、疾患の出現頻度と重症度に応じた的確に診断し、患者・家族の心理過程や苦痛、生活への影響に配慮する能力を身につける。

1. 平易な言葉で患者や家族とコミュニケーションをとる。
2. 症候をめぐる患者と家族の解釈モデルと期待を把握し、適切に対応する。
3. 目と耳と手とを駆使し、診察用具を適切に使用して、基本的な診察を行う。バイタルサインを正確に評価する
4. 対診・紹介を通して、医療者間の人間関係を確立する。
5. 地域の医療資源を活用する。
6. 診療録に利用価値の高い診療情報を記載する。
7. 対症療法を適切に実施する。
8. 臨床検査の基本を理解し、適切に選択・実施する。
9. 特殊な疾患・稀な疾患等に関して指導医やプログラム委員会での対応が困難な場合には全国の専門医への相談等を仲介して、原因や病因の究明をきちんとやる姿勢を身につける。

2：小児保健 研修基幹施設＋連携 C～J

子どもが家庭や地域社会の一員として心身の健康を維持・向上させるために、成長発達に影響を与える文化・経済・社会的要因の解明に努め、不都合な環境条件から子どもを保護し、疾病・傷害・中毒の発生を未然に防ぎ、医療・社会福祉資源を活用しつつ子どもや家族を支援する能力を身につける。

3：成長・発達 研修基幹施設＋連携 A＋連携 B

子どもの成長・発達に異常をきたす疾患を適切に診断・治療するために、身体・各臓器の

Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター

成長、精神運動発達、成長と発達に影響する因子を理解し、成長と発達を正しく評価し、患者と家族の心理社会的背景に配慮して指導する能力を身につける。

4：栄養 研修基幹施設＋連携 C～J

小児の栄養改善のために、栄養所要量や栄養生理を熟知し、母乳育児や食育を推進し、家庭や地域、環境に配慮し、適切な栄養指導を行う能力を身につける。

5：水・電解質 研修基幹施設＋連携 C～J

小児の体液生理、電解質、酸塩基平衡の特殊性を理解し、脱水や水・電解質異常の的確な診断と治療を行う能力を身につける。入院患者を担当しながら、全身管理の一環として水・電解質管理を学ぶ。

6：新生児 研修基幹施設＋連携 A, D

新生児の生理、新生児期特有の疾患と病態を理解し、母子早期接触や母乳栄養を推進し、母子の愛着形成を支援するとともに、母体情報、妊娠・分娩経過、系統的な身体診察、注意深い観察に基づいて病態を推測し、侵襲度に配慮して検査や治療を行う能力を修得する。

7：先天異常 研修基幹施設＋連携 A, D

主な先天異常、染色体異常、奇形症候群、遺伝子異常のスクリーニングや診断を一般診療の中で行うために、それら疾患についての知識を有し、スクリーニング、遺伝医学的診断法、遺伝カウンセリングの基本的知識と技能を身につける。

8：先天代謝異常・代謝性疾患 研修基幹施設＋連携 A, D

主な先天代謝異常症の診断と治療を行うために、先天代謝異常症の概念と基本的な分類を理解し、新生児マス・スクリーニング陽性者には適切に対応し、一般診療の中で種々の症状・所見から先天代謝異常症を疑い、緊急を要する病態には迅速に対応し、適切なタイミングで専門医へ紹介する技能を身につける。

9：内分泌 研修基幹施設＋連携 C～J

内分泌疾患に対して適切な初期対応と長期管理を行うために、各種ホルモンの一般的概念、内分泌疾患の病態生理を理解し、スクリーニング検査や鑑別診断、緊急度に応じた治療を行うことのできる基本的能力を身につける。

10：生体防御・免疫 研修基幹施設＋連携 C～J

Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター

一般診療の中で免疫異常症を疑い、適切な診断と治療ができるために、各年齢における免疫能の特徴を理解し、免疫不全状態における感染症の診断、日常生活・学校生活へのアドバイスと配慮ができ、専門医に紹介できる能力を身につける。

1 1 : 膠原病リウマチ性疾患 研修基幹施設+連携 C~J

主な膠原病・リウマチ性疾患について小児の診断基準に基づいた診断、標準的治療とその効果判定を行うために、系統的な身体診察、検査の選択、結果の解釈を身につけるとともに、小児リウマチの専門家との連携、整形外科・皮膚科・眼科・リハビリテーション科など多専門職とのチーム医療を行う能力を身につける。

1 2 : アレルギー 研修基幹施設+連携 C~J

アレルギー反応の一連の仕組み、非即時型アレルギーの病態、IgE 抗体を介した即時型アレルギーについて、アトピー素因を含めた病歴聴取、症状の推移の重要性を理解し、十分な臨床経験を積んで、検査・診断・治療法を修得する。アナフィラキシー発作の経験とその治療法および日常生活上での指導等が正確にできるようにその知識と技術を身につける。

1 3 : 感染症 研修基幹施設+連携 C~J

主な小児期の感染症について、疫学、病原体の特徴、感染機構、病態、診断・治療法、予防法を理解し、病原体の同定、感染経路の追究、感染症サーベイランスを行うとともに、薬剤耐性菌の発生や院内感染予防を認識し、患者・家族および地域に対して適切な指導ができる能力を修得する。

1 4 : 呼吸器 研修基幹施設+連携 C~J

小児の呼吸器疾患を適切に診断・治療するため、成長・発達にともなう呼吸器官の解剖学的特性や生理的变化、小児の身体所見の特徴を理解し、それらに基づいた診療を行い、急性呼吸不全患者には迅速な初期対応を、慢性呼吸不全患者には心理社会的側面にも配慮した対応能力を身につける。

1 5 : 消化器 研修基幹施設+連携 C~J

小児の主な消化器疾患の病態と症候を理解し、病歴聴取・診察・検査により適切な診断・治療・予防を行い、必要に応じて外科等の専門家と連携し、緊急を要する消化器疾患に迅速に対応する能力を身につける。

1 6 : 循環器 研修基幹施設+連携 C~J

Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター

主な小児の心血管系異常について、適切な病歴聴取と身体診察を行い、基本的な心電図・超音波検査結果を評価し、初期診断と重症度を把握し、必要に応じて専門家と連携し、救急疾患については迅速な治療対応を行う能力を身につける。

17：血液 研修基幹施設＋連携 C～J

造血系の発生・発達、止血機構、血球と凝固因子・線溶系異常の発生機序、病態を理解し、小児の血液疾患の鑑別診断を行い、頻度の高い疾患については正しい治療を行う能力を修得する。

18：腫瘍 研修基幹施設＋連携 C～J

小児の悪性腫瘍の一般的特性、頻度の高い良性腫瘍を知り、初期診断法と治療の原則を理解するとともに、集学的治療の重要性を認識して、腫瘍性疾患の診断と治療を行う能力を修得する。

19：腎・泌尿器 研修基幹施設＋連携 C～J

頻度の高い腎・泌尿器疾患の診断ができ、適切な治療を行い、慢性疾患においては成長発達に配慮し、緊急を要する病態や難治性疾患には指導医や専門家の監督下で適切に対応する能力を修得する。

20：生殖器 研修基幹施設＋連携 C～J

専門家チーム（小児内分泌科医、小児外科医/泌尿器科医、形成外科医、小児精神科医/心理士、婦人科医、臨床遺伝医、新生児科医などから構成されるチーム）と連携し、心理的側面に配慮しつつ治療方針を決定する能力を修得する。

21：神経・筋 研修基幹施設＋連携 C～J

主な小児神経・筋疾患について、病歴聴取、年齢に応じた神経学的診察、精神運動発達および神経学的評価、脳波、神経放射線画像などの基本的検査を実施し、診断・治療計画を立案し、また複雑・難治な病態については、指導医や専門家の指導のもと、患者・家族との良好な人間関係の構築、維持に努め、適切な診療を行う能力を修得する。

22：精神・行動・心身医学 研修基幹施設＋連携 C～J

小児の訴える身体症状の背景に心身医学的問題があることを認識し、出生前からの小児の発達と母子相互作用を理解し、主な小児精神疾患、心身症、精神発達の異常、親子関係の問題に対する適切な初期診断と対応を行い、必要に応じて専門家に紹介する能力を身につ

Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター

ける。特に困っている保護者へ寄り添い、親身に対応してあげる技量を身につける。

23：救急 研修基幹施設＋連携 C～J

小児のあらゆる救急疾患（内因性・外因性問わず）の特性を熟知し、バイタルサインを把握して年齢と重症度に応じた適切な救命・救急処置およびトリアージを行い、高次医療施設に転送すべきか否かとその時期を判断する能力を修得する。総合小児救急医療を実践し、全ての子ども達を初療し、専門診療科との連携できる能力を習得する。簡単な小外科技術を習得する。さらに事故外傷などを含めた予防医学の重要性を認識し、その方法を保護者・子どもに指導できるようなスキルを習得する。

24：思春期医学 研修基幹施設＋連携 C～J

思春期の子どものこころと体の特性を理解し、健康問題を抱える思春期の子どもと家族に対して、適切な判断・対応・治療・予防措置などの支援を行うとともに、関連する診療科・機関と連携して社会的支援を行う能力を身につける。思春期危急疾患（自殺企図児への対応など）の経験と対応を学ぶ。

25：地域総合小児医療 研修基幹施設＋連携 C～J

地域の一次・二次医療，健康増進，予防医療，育児支援などを総合的に担い，地域の各種社会資源・人的資源と連携し，地域全体の子どもを全人的・継続的に診て，小児の疾病の診療や成長発達，健康の支援者としての役割を果たす能力を修得する。

4-3 地域医療の考え方

[整備基準：25, 26, 28, 29]

当プログラムは北九州市立八幡病院小児科を基幹施設とし、福岡県の北九州市医療圏と北九州地区医療圏の小児医療を支えるものであり、地域医療に十分配慮したものです。3年間の研修期間のうち2年間は市立八幡病院において地域医療全般を、8か月間は市立医療センター及び市立総合療育センターで地域救急医療を経験するようにプログラムされています。地域医療においては、小児科専門医の到達目標分野24「地域小児総合医療」（下記）を参照して、地域医療に関する能力を研鑽してください。また、「地域小児総合医療」を、八幡病院以外にも連携施設である遠賀中間医師会立おんが病院でも研修することができます。さらに在宅医療に関しても、八幡病院と連携施設の市立総合療育センターでも研修することができます。

＜地域小児総合医療の具体的到達目標＞

- | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>(1) 子どもの疾病・傷害の予防，早期発見，基本的な治療ができる。
 (ア) 子どもや養育者とのコミュニケーションを図り，信頼関係を構築できる。
 (イ) 予防接種について，養育者に接種計画，効果，副反応を説明し，適切に実施する。副反応・事故が生</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター

じた場合には適切に対処できる。

- (2) 子どもをとりまく家族・園・学校など環境の把握ができる。
- (3) 養育者の経済的・精神的な育児困難がないかを見極め、虐待を念頭に置いた対応ができる。
- (4) 子どもや養育者からの確かな情報収集ができる。
- (5) Common Disease の診断や治療、ホームケアについて本人と養育者に分かりやすく説明できる。
- (6) 重症度や緊急度を判断し、初期対応と、適切な医療機関への紹介ができる。
- (7) 稀少疾患・専門性の高い疾患を想起し、専門医へ紹介できる。
- (8) 乳幼児健康診査・育児相談を実施できる。
 - (ア) 成長・発達障害、視・聴覚異常、行動異常、虐待等を疑うことができる。
 - (イ) 養育者の育児不安を受け止めることができる。
 - (ウ) 基本的な育児相談、栄養指導、生活指導ができる。
- (9) 地域の医療・保健・福祉・行政の専門職、スタッフとコミュニケーションをとり協働できる。
- (10) 地域の連携機関の概要を知り、医療・保健・福祉・行政の専門職と連携し、小児の育ちを支える適切な対応ができる。

5. 専門研修の評価

[整備基準：17-22]

専門研修を有益なものとし、到達目標達成を促すために、当プログラムでは指導医が専攻医に対して様々な形成的評価（アドバイス、フィードバック）を行います。研修医自身も常に自己評価を行うことが重要です（振り返りの習慣、研修手帳の記載など）。毎年3回、各専攻医の研修の進捗状況をチェックし、3年間の研修修了時には目標達成度を総括的に評価し、研修修了認定を行います。指導医は、臨床経験10年以上の経験豊富な臨床医で、適切な教育・指導法を習得するために、日本小児科学会が主催する指導医講習会もしくはオンラインセミナーで研修を受け、日本小児科学会から指導医としての認定を受けています。

また、北九州市立八幡病院小児科専門研修プログラムでは各指導医により指導内容・方法が偏らないように、チーム制度をとっており、複数の指導医による均一な指導ができるように心がけている。さらに指導医評価表を設けており、形成的に専攻医からの指導医評価を受けて、指導医の指導能力向上を図るように努めている。

1) 指導医による形成的評価

- 日々の診療において専攻医を指導し、アドバイス・フィードバックを行う。
- 毎週の教育的行事（回診、カンファレンス等）で、研修医のプレゼンなどに対してアドバイス・フィードバックを行う。
- 定期的な「ふりかえり」では、専攻医とメンターまたは指導医が1対1で研修をふりかえり、研修上の問題点や悩み、研修の進め方、キャリア形成などについて非公式の話し合いが持たれ、メンターまたは指導医からアドバイスを行う。
- 毎年2回、専攻医の診療を観察し、記録・評価して研修医にフィードバックする(Mini-CEX)。
- 毎年3回、研修手帳のチェックを受ける。

2) 専攻医による自己評価

- 日々の診療・教育的行事において指導医から受けたアドバイス・フィードバックに基づき、ふりかえりを行う。

Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター

- 定期的な「メンター面談」では、メンターとともにその期間の研修をふりかえり、研修上の問題点や悩み、研修の進め方、キャリア形成などについて考える機会を持つ。
- 毎年2回、Mini-CEXによる評価を受け、その際、自己評価も行う。
- 毎年3回、研修手帳の記載を行い、自己評価とふりかえりを行う。

3) 総括的評価

- 毎年1回、年度末に研修病院での360度評価を受ける(指導医、医療スタッフなど多職種)。
- 3年間の総合的な修了判定は研修管理委員会が行います。修了認定されると小児科専門医試験の申請を行うことができます。

6. 修了判定

[整備基準：21, 22, 53]

- 1) 評価項目：(1) 小児科医として必須の知識および問題解決能力、(2) 小児科専門医としての適切なコミュニケーション能力および態度について、指導医・同僚研修医・看護師等の評価に基づき、研修管理委員会で修了判定を行います。
- 2) 評価基準と時期
 - (1) の評価：簡易診療能力評価 Mini-CEX (mini-clinical Evaluation Exercise)を参考にします。指導医は専攻医の診療を10分程度観察して研修手帳に記録し、その後研修医と5～10分程度振り返ります。評価項目は、病歴聴取、診察、コミュニケーション(態度)、臨床判断、プロフェッショナリズム、まとめる力・能率、総合的評価の7項目です。毎年2回(6月頃と10月頃)、3年間の専門研修期間中に合計6回行います。
 - (2) の評価：360度評価を参考にします。専門研修プログラム統括責任者、連携施設の専門研修担当者、指導医、小児科看護師、同時期に研修した専攻医などが、①総合診療能力、②育児支援の姿勢、③代弁する姿勢、④学識獲得の努力、⑤プロフェッショナルとしての態度について、概略的な360度評価を行います。
 - (3) 総括判定：研修管理委員会が上記のMini-CEX, 360度評価を参考に、研修手帳の記載、症例サマリー、診療活動・学術活動などを総合的に評価して、修了判定します。研修修了判定がおりないと、小児科専門医試験を受験できません。
 - (4) 「妊娠・出産、産前後に伴う研修期間の休止」、「疾病での休止」、「短時間雇用形態での研修」、「専門研修プログラムを移動する場合」、「その他一時的にプログラムを中断する場合」に相当する場合は、その都度諸事情および研修期間等を考慮して判定を行います。

<専門医が専門研修プログラムの修了に向けて行うべきこと>

プログラム修了認定、小児科専門医試験の受験のためには、以下の条件が満たされなければなりません。チェックリストとして利用して下さい。

Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター

1		「小児科専門医の役割」に関する目標達成（研修手帳）
2		「分野別到達目標と自己評価」に関する目標達成（研修手帳）
3		「習得すべき症候」に関する目標達成（研修手帳）
4		「習得すべき疾患・病態」に関する目標達成（研修手帳）
5		「習得すべき診療技能と手技」に関する目標達成（研修手帳）
6		Mini-CEX による評価（年 2 回、合計 6 回、研修手帳）
7		360 度評価（年 1 回、合計 3 回）
8		30 症例のサマリー（領域別指定疾患を含むこと）
9		講習会受講：医療安全、医療倫理、感染防止など
10		筆頭論文 1 編の執筆（小児科関連論文、査読制度のある雑誌掲載）

7. 専門研修プログラム管理委員会

7-1 専門研修プログラム管理委員会の業務 [整備基準：35～39]

本プログラムでは、基幹施設である北九州市立八幡病院小児科に、基幹施設の研修担当委員および各連携施設での責任者から構成され、専門研修プログラムを総合的に管理運営する「専門研修プログラム管理委員会」を、また連携施設には「専門研修連携施設プログラム担当者」を置いています。プログラム統括責任者は研修プログラム管理委員会を定期的で開催し、以下の（1）～（10）の役割と権限を担います。専門研修プログラム管理委員会の構成メンバーには、医師以外に、看護部、病院事務部、薬剤部、検査部などの多種職が含まれます。

＜研修プログラム管理委員会の業務＞

- 1) 研修カリキュラムの作成・運用・評価
- 2) 個々の専攻医に対する研修計画の立案
- 3) 研修の進捗状況の把握（年度毎の評価）
- 4) 研修修了認定（専門医試験受験資格の判定）
- 5) 研修施設・環境の整備
- 6) 指導体制の整備（指導医 FD の推進）
- 7) 学会・専門医機構との連携、情報収集
- 8) 専攻医受け入れ人数などの決定
- 9) 専門研修を開始した専攻医の把握と登録
- 10) サイトビジットへの対応

Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター

7-2 専門医の就業環境（統括責任者、研修施設管理者） [整備基準：40]

本プログラムの統括責任者と研修施設の管理者は、専攻医の勤務環境と健康に対する責任を負い、専攻医のために適切な労働環境の整備を行います。専攻医の心身の健康を配慮し、勤務時間が週80時間を越えないよう、また過重な勤務にならないよう、適切な休日の保証と工夫を行うよう配慮します。当直業務と夜間診療業務の区別と、それぞれに対応した適切な対価の支給を行い、当直あるいは夜間診療業務に対しての適切なバックアップ体制を整備します。研修年次毎に専攻医および指導医は専攻医指導施設に対する評価も行い、そこには労働時間、当直回数、給与など、労働条件についての内容が含まれ、その内容は北九州市立八幡病院小児科専門研修管理委員会に報告されます。

7-3 専門研修プログラムの改善 [整備基準：49, 50, 51]

- 1) 研修プログラム評価（年度毎）：専攻医はプログラム評価表（下記）に記載し、毎年1回（年度末）北九州市立八幡病院研修管理委員会に提出してください。専攻医からプログラム、指導体制等に対して、いかなる意見があっても、専攻医はそれによる不利益を被ることはありません。

「指導に問題あり」と考えられる指導医に対しては、基幹施設・連携施設のプログラム担当者、あるいは研修管理委員会として対応措置を検討します。問題が大きい場合、専攻医の安全を守る必要がある場合などには、専門医機構の小児科領域研修委員会の協力を得て対応します。

() 年度 北九州市立八幡病院小児科研修プログラム評価			
専攻医氏名			
研修施設	市立八幡病院	市立医療センター	市立総合療育センター
研修環境・待遇			
経験症例・手技			
指導体制			
指導方法			
自由記載欄			

Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター

- 2) 研修プログラム評価（3年間の総括）：3年間の研修修了時には、当プログラム全般について研修カリキュラムの評価を記載し、専門医機構へ提出してください。（小児科臨床研修手帳）

＜研修カリキュラム評価（3年間の総括）＞		
A 良い B やや良い C やや不十分 D 不十分		
項目	評価	コメント
子どもの総合診療		
成育医療		
小児救急医療		
地域医療と社会資源の活用		
患者・家族との信頼関係		
プライマリ・ケアと育児支援		
健康支援と予防医療		
アドヴォカシー		
高次医療と病態研究		
国際的視野		
医の倫理		
省察と研鑽		
教育への貢献		
協働医療		
医療安全		
医療経済		
総合評価		
自由記載欄		

- 3) サイトビジット：専門医機構によるサイトビジット（ピアレビュー、7-6参照）に対しては研修管理委員会が真摯に対応し、専門医の育成プロセスの制度設計と専門医の育成が保証されているかのチェックを受け、プログラムの改善に繋がります。また、専門医機構・日本小児科学会全体としてプログラムの改善に対して責任をもって取り組みます。

7-4 専攻医の採用と修了

[整備基準：27, 52, 53]

Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター

- 1) 受け入れ専攻医数：本プログラムでの毎年の専攻医募集人数は、専攻医が3年間の十分な専門研修を行えるように配慮されています。本プログラムの指導医総数は(107)名(基幹施設14名、連携施設93名)であるが、整備基準で定めた過去3年間の小児科専門医の育成実績(専門医試験合格者数の平均+5名程度以内)から(8)名を受け入れ人数とします。

受け入れ人数	(8) 名
--------	---------

- 2) 採用：北九州市立八幡病院小児科専門研修プログラム管理委員会は、専門研修プログラムを毎年6月に公表し、6-7月に説明会を実施し応募者を募集します。研修プログラムへの応募者は、7月30日までに、プログラム統括責任者宛に所定の「応募申請書」および履歴書等定められた書類を提出してください。申請書は、北九州市立八幡病院小児科研修プログラムのwebsite(<https://www.kitakyu-cho.jp/yahata/recruit/senmoni/shoni-program.html>)よりダウンロードするか、電話あるいはe-mailで問い合わせてください(Tel: 093(662)6565 / Mail: byou-yahata-jimukyoku@city.kitakyushu.lg.jp)。原則として8月中に書類選考および面接を行い、専門研修プログラム管理委員会は審査のうえ採否を決定します。採否は文書で本人に通知します。採用時期は全領域で統一に従います。
- 3) 研修開始届け：研修を開始した専攻医は、各年度の5月31日までに以下の専攻医氏名報告書を、北九州市立八幡病院小児科専門研修プログラム管理委員会(byou-yahata-jimukyoku@city.kitakyushu.lg.jp)に提出してください。専攻医氏名報告書：医籍登録番号・初期研修修了証・専攻医の研修開始年度、専攻医履歴書(様式15-3号)
- 4) 修了(6修了判定参照)：毎年1回、研修管理委員会で各専攻医の研修の進捗状況、能力の修得状況を評価し、専門研修3年修了時に、小児科専門医の到達目標にしたがって達成度の総合的評価を行い、修了判定を行います。修了判定は、専門研修プログラム管理委員会の評価に基づき、プログラム統括責任者が行います。「妊娠・出産、産前後に伴う研修期間の休止」、「疾病での休止」、「短時間雇用形態での研修」、「専門研修プログラムを移動する場合」、「その他一時的にプログラムを中断する場合」に相当する場合は、その都度諸事情および研修期間等を考慮して判定します。

7-5 小児科研修の休止・中断、プログラム移動、プログラム外研修の条件 [整備基準：33]

- 1) 研修の休止・中断期間を除いて3年以上の専門研修を行わなければなりません。勤務形態は問いませんが、専門医研修であることを統括責任者が認めることが絶対条件です(大学院や留学などで常勤医としての勤務形態がない期間は専門研修期間としてはカウントされません)
- 2) 出産育児による研修の休止に関しては、研修休止が6か月までであれば、休止期間以外での規定の症例経験がなされ、診療能力が目標に到達しているとプログラム管理委員会が判断す

Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター

れば、3年間の専攻医研修修了を認めます。

- 3) 病気療養による研修休止の場合は、研修休止が3か月までであれば、休止期間以外で規定の症例経験がなされ、診療能力が目標に到達しているとプログラム管理委員会が判断すれば、3年間の専攻医研修修了を認めます。
- 4) 諸事情により専門医研修プログラムを中断し、プログラムを移動せざるをえない場合には、日本専門医機構内に組織されている小児科領域研修委員会へ報告、相談し、承認された場合には、プログラム統括責任者同士で話し合いを行い、専攻医のプログラム移動を行います。

7-6 研修に対するサイトビジット

[整備基準：51]

研修プログラムに対する外部からの監査・調査に対して、基幹施設および連携施設の責任者は真摯に対応します。日本専門医機構からのサイトビジットにあたっては、求められた研修関連の資料等を提出し、また、専攻医、指導医、施設関係者へのインタビューに応じ、サイトビジットによりプログラムの改善指導を受けた場合には、専門研修プログラム管理委員会が必要な改善を行います。

8. 専門研修実績記録システム、マニュアル等 [整備基準：41-48]

専門研修実績記録システム（様式）、研修マニュアル、指導医マニュアルは別途定めます。

研修マニュアル目次

- 序文（研修医・指導医に向けて）
- ようこそ小児科へ
- 小児科専門医概要
- 研修開始登録（プログラムへの登録）
- 小児科医の到達目標の活用（小児科医の到達目標 改定第6版）
- 研修手帳の活用と研修中の評価（研修手帳 改定第3版）
- 小児科医のための医療教育の基本について
- 小児科専門医試験告示、出願関係書類一式、症例要約の提出について
第11回（2017年）以降の専門医試験について
- 専門医 新制度について
- 参考資料
小児科専門医制度に関する規則、施行細則
専門医にゆーす No. 8, No. 13
- 当院における研修プログラムの概要（モデルプログラム）

9. 専門研修指導医 [整備基準：36]

指導医は、臨床経験10年以上（小児科専門医として5年以上）の経験豊富な小児科専門医で、適切な教育・指導法を習得するために、日本小児科学会が主催する指導医講習会もしくはオンラインセミナーで研修を受け、日本小児科学会から指導医としての認定を受けています。

10. Subspecialty 領域との連続性 [整備基準：32]

現在、小児科に特化した Subspecialty 領域としては、小児神経専門医（日本小児神経学会）、小児循環器専門医（日本小児循環器病学会）、小児血液・がん専門医（日本小児血液がん学会）、新生児専門医（日本周産期新生児医学会）の4領域があります。

本プログラムでは、基本領域の専門医資格取得から、Subspecialty 領域の専門研修へと連続的な研修が可能となるように配慮します。Subspecialty 領域の専門医資格取得の希望がある場合、3年間の専門研修プログラムの変更はできませんが、可能な範囲で専攻医が希望する subspecialty 領域の疾患を経験できるよう、当該 subspecialty 領域の指導医と相談しながら研修計画を立案します。ただし、基本領域専門研修中に経験した疾患は、Subspecialty 領域の専門医資格申請に使用できない場合があります。

Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター

1 1.当施設での実際の研修内容と流れ

1) 当施設（北九州市立八幡病院）での研修内容

* 準夜・深夜診療勤務（連日小児科医 3-5 名での準夜・深夜体制）

スタッフおよび準スタッフ（5-6 年以上在籍している）との 3-5 人体制での準夜・深夜勤務であり（月 6-7 回）、当直時の入院症例は原則担当する（一晚 10 名以上の場合には翌日同じグループで分け合う）。主な業務は病棟入院児の対応、救急初期部門見学、二次三次部門の手伝いである。かなりの症例幅を研修経験できる貴重な業務である。3-5 人体制のために、かなり精神的には安心して当直業務が行えるし、困ったときには一緒に当直している上級医・指導医に指示を仰げる利便性があり、密着しての指導を受けることができ、能率的でもある。

* 日勤診療業務

・病棟・外来の処置係を行い、採血、点滴確保、腰椎穿刺等の手技の研修、検査時の鎮静法等の研修を行う。

・担当入院児の診療により傷病の種類・治癒過程・治療方法・医療面接による育児困難等の養育環境の多様性を研修する。

・外科領域の疾患の病態治療概念の理解と周術期管理の研修を行う

・外勤として、近隣市町村の集団乳幼児健診に出向し、健常児の発達の評価、発達・発育遅延児の診断等の研修を行う。

* 日常教育業務

・毎朝 8 時～当直報告カンファランスで、前夜入院児のプレゼンテーションの方法から傷病の診断治療方針を研修する

・月 1 回の症例検討会においても症例プレゼンテーションを行い、その方法論と傷病の診断・治療方針の研修を行う

1 2.指導者研修計画と実施記録

○研修計画の柱

- 1) 小児科学会指導医講習会への参加（毎年最低 1 人は参加することを目標にしている）
- 2) 地元の大学が行う指導医講習会への参加
- 3) 指導医評価票、及び指導医-体制評価票に基づく、形成的評価の実践
- 4) 小児専攻医研修管理委員会での評価（3）を元に）の実践

○講習会参加記録（施設医局全体で記録を残していく）

JPS 指導医講習会)

① 本講義受講

Children's Medical Center, Kitakyushu city YAHATA Hospital

北九州市立八幡病院 小児総合医療センター

② 電子媒体受講

○指導医評価票・指導医-体制評価票に基づく自己評価記録

○小児専攻医研修管理委員会での評価

以上