

認知症簡易予測テスト「大友式認知症予測テスト」

このテストは認知症のごく初期、認知症の始まり、あるいは認知症に進展する可能性のある状態を、ご自身、あるいは配偶者または同居者などが簡単に予測できるように考案されたものです。

<採点法> ほとんどない＝0点 時々ある＝1点 頻繁にある＝2点

	項目	点数
1	同じ話を無意識に繰り返す	点
2	知っている人の名前が思い出せない	点
3	物のしまい場所を忘れる	点
4	漢字を忘れる	点
5	今しようとしていることを忘れる	点
6	器具の説明書を読むのを面倒がる	点
7	理由もないのに気がふさぐ	点
8	身だしなみに無関心である	点
9	外出をおっくうがる	点
10	物(財布など)が見当たらないことを他人のせいにする	点
合計		点

▼評価▼

0～8点＝正常、9～13点＝要注意、14～20点＝専門医などで診断を

(大友式認知症予測テスト-認知症予防財団 HP より抜粋)