

新型コロナウイルス感染症のPCR検査を受けられて帰宅される、患者さん及びご家族へ

・検査結果が判明しましたら、◎◎病院から本日受付で連絡先として伺った電話番号に、結果をご連絡します。その後は、当院の指示に従って頂きますので、ご協力ください。

[病院から帰宅するまでに、注意して頂くこと]

- 移動中は、絶対にマスクを外さないようにしましょう。
- 移動中は、できるだけマスクに触らないようにしましょう。
- 診察終了して帰る時には、病院の出口で1回手洗いをしましょう。
- 可能な限り、コンビニやスーパーに寄らずに帰りましょう。
- 可能な限り、人が多く集まる場所に行かないようにしましょう。
- 公共交通機関、自家用車、タクシーに乗る前に手洗いをしましょう。
- 移動中は、可能であれば自家用車、タクシー車内の換気をしましょう。
- 使用したティッシュ類は、ポケットに入れずにビニール袋に入れましょう。

[新型コロナウイルス感染症について]

● **なぜ、感染者の近くにいる人が感染するのか、感染を予防するにはどうすればいいのか**
◎咳やくしゃみをしたときに、口からでるしぶき（これを、「飛沫」と呼びます）の中のウイルスが他人の口や鼻に付いて、その後その人の体内に入り込んで、感染症を引き起こします。従って、咳やくしゃみをしている人がマスクを着けると、口からしぶきが飛ぶのを防げるため、周囲の人が感染する危険性が低くなります。
◎咳やくしゃみのしぶきが付いているマスクを触った手、鼻水を拭き取ったティッシュを触った手には、無数のウイルスが付着しています。患者さんが交通機関のつり革や施設の手すり、食事の際の食器などをウイルスが付着した手で触れたあとに、他の人が同じ場所を触れると、ウイルスが他の人の手を介して体内に入り込み、感染を引き起こします。従って、感染者（検査中の方を含めて）が頻回に手洗いをすることで、多くの人が触る場所の表面に目に見えないウイルスが付着することを防ぐことができます。

★咳やかぜ症状がある人は、必ずマスクを着用し、「咳エチケット」を守りましょう
咳エチケットとは、

1. 口から飛沫がでることを防ぐため、患者さんのマスクの着用
2. 手についたウイルスで周囲を汚染させないための、患者さんの頻回の手洗い
3. できるだけ外出を控える、人ごみを避ける。人の多い場所には長時間いない。

ことです。普段から、この3つのことをしっかり行ってください。

- ① 病院から自宅までの移動中はマスクを着用してください。
- ② 咳やくしゃみを手で押さえたあと、鼻水をティッシュで拭いたあとは手洗いをしてください
- ③ 公共交通機関・自家用車・タクシーに乗るまえには、手洗いをしてください。
- ④ 外出を控え、人が多く集まる場所には行かないでください。

[帰宅後、結果が判明するまでの間の注意点及び感染対策について]

▶患者ご本人が注意する点

- ・結果が判明するまでは、安静に自宅で待機し、外出をしないでください。
- ・結果が判明するまでは、自宅では、可能な限りマスクを着用して下さい。
- ・結果が判明するまでは、頻回の手洗いをお願いします。アルコール消毒でも石鹸手洗いでもかまいません。
- ・ご家族と共用するものを触るまえには手洗いをお願いします。ご家族と共用するものを使用した後は、洗えるものは洗っていただき、洗えないものはアルコール消毒薬などの消毒剤で簡単に拭いて下さい。
- ・使用したティッシュは、共用のゴミ箱ではなく、患者さん専用のビニール袋を用意しておき、その中に廃棄して下さい。ビニール袋は密閉して廃棄し、廃棄後は、必ず手洗いをしてください。
- ・結果が判明するまでは、タオルや食器を共用しないようにしてください。
- ・結果が判明するまでは、ご家族と一定の距離（できれば1m以上の距離）を置いて下さい。可能であれば、ご家族とは別の部屋で過ごし、できるだけ部屋のドアを閉めて下さい。
- ・ご本人が居る部屋は、定期的に換気をしてください。

▶ご家族が注意する点

- ・結果が判明するまでは、自宅では、可能な限りマスクを着用して下さい。
- ・結果が判明するまでは、頻回の手洗いをお願いします。アルコール消毒でも石鹸手洗いでもかまいません。
- ・患者さんと共用するものを触ったあとは手洗いをお願いします。
- ・患者さんとタオルや食器を共用しないでください。
- ・患者さんの衣類は家庭用洗剤で洗濯した後、日に干し、しっかり乾燥させてください。
- ・結果が判明するまでは、患者さんと一定の距離（できれば1m以上の距離）を置いて下さい。可能であれば、患者さんとは別の部屋で過ごし、できるだけ部屋のドアは閉めて下さい。
- ・腎疾患、心疾患、糖尿病のある方は、できるだけ患者さんに近づかないでください。
- ・ご本人の部屋と同様に、ご家族の部屋も定期的に換気を行ってください。

[帰宅後に具合が悪くなった場合（病状が悪化した場合）]

- ・帰宅後に、高熱がでる、息苦しいなど具合が悪くなった場合は、ご家族へ伝えてください。
- ・患者さんの具合が悪そう、高熱、呼吸数が多く息苦しそう、倦怠感が強く動けないなど、帰宅後に病状が悪化する場合は、できるだけ早く当院（〇〇病院）へ連絡してください。
- ・その時には、電話に出た病院職員に「新型コロナウイルス感染症の検査を受けた者です。急に具合が悪くなったので、連絡しました。」と伝えてください。
- ・〇〇病院受付の電話番号は0××-〇〇〇-××です。