

## サマーレクレーション 親栄会について

事務局管理課庶務係 友岡 大雄



八幡病院には、職員同士の連携をより一層深める目的とした「親栄会」という親睦団体を組織しています。

先日、その「親栄会」の親睦イベントとして、スペースワールドにおいて「サマーレクレーション」を開催しました。

医師、看護師をはじめ、様々な職種の職員が集うこのイベントでは、普段の業務ではあまり関わることのない職員同士が意見を交換するなど、職種の違いを超えた絆・連携を再確認することができました。

今後も、職場のチームワークを大切に、皆様により質の高い医療を提供できるよう、職員一同頑張っていきたいと思っております。



## スタッフ紹介

院内で働くスタッフの紹介パトントリー!

作業療法士

武田 優子 さん



### 1. どのような仕事をしていますか?

リハビリテーション業務です。様々な疾患に対応しています。東棟1階のリハ室で運動療法等を実施し患者様の能力UPのお手伝いをさせていただいています。

### 2. 頑張っていることはなんですか?

一人でも多くの病院スタッフとスムーズに患者さんに関する情報を共有できるように心がけています。

### 3. 特技はなんですか?

患者様やスタッフの名前と顔を覚えるのが早く、忘れにくいことです。

### 4. 自分の性格は?

しっかりしているようで、詰めがあまりとこ。

### 5. これから挑戦したいことはなんですか?

新病院に向けて、八幡病院リハビリテーションの知名度UPとリハ施設の充実化

### 6. 今、困っている事は?

特にありません。

### 7. 最近、嬉しかったことは?

小児科の患者様がリハ中にとってもすてきな笑顔をみせてくれたこと。リハとはきつく、痛いものというイメージですが、きつさの中にも笑いあり、涙あり、患者様に寄り添ったリハを心がけています。

### 8. 患者さんに何か一言お願いします。

病院を退院するときに、リハに来てよかったと思えるリハビリテーションを提供できるようにがんばっています。

### 9. 次にどなたか紹介してください。

リハビリテーション看護認定看護師  
地域医療連携推進室 波多野係長を紹介します。

編集後記

今回は、最近流行している「風しん」を取り上げてみました。特にこれから子供さんを望まれる方は、必読ですよ…。また、今年度の新規採用職員が、各職場で頑張っていますので紹介します。気軽に声をかけて下さい。今後も、皆様にとって有用な情報を発信できるよう心がけて編集していきますので、よろしくお祈りします。

# やはた病院 ニュース

市立八幡病院  
広報誌  
第32号

2013年8月31日発行 発行・編集:八幡病院広報委員会

## 風しんについて 最近の流行と先天性風しん症候群、予防接種について

北九州市立八幡病院小児救急センター 富田一郎

### どういう病気ですか?

風しんは、発熱、発疹、首のリンパ節のはれといった症状をおこす、風しんウイルスによる感染症です。成人では関節の痛みの頻度が3割ほど認めます。非常に稀ではありますが、血小板の病気や脳炎といった合併症を起こすこともあります。

先天性風しん症候群とは妊娠20週までの妊婦が風しんウイルスに感染すると、お腹の中の赤ちゃんにも感染し、小さく生まれたり、眼が見にくかったり、耳の聞こえが悪かったり、心臓の病気を認めることがあります。(特に妊娠12週までにかかった場合の危険性が高いようです)

### 現在の流行は?

平成23年から増加し、平成25年6月現在で首都圏や大都市を中心として流行しています。次第に全国へ流行の兆しがあり、北九州も例外なお話ではありません。

風しんに感染した人が増加し、先天性風しん症候群で生まれた赤ちゃんが増加しています。

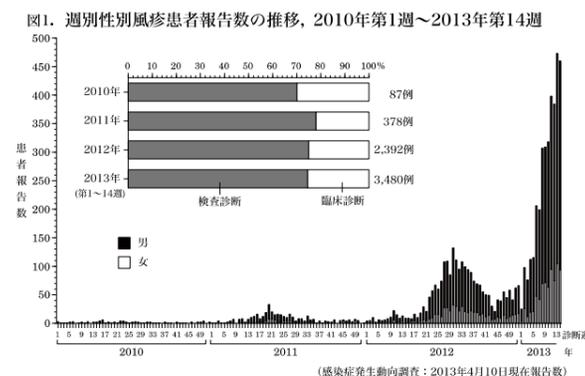
### どうして流行っているの?

平成23年度の国の調査で、風しんの抗体は、20~40代の男性の15%が持たず、20~40代の女性の4%が持たず、11%は感染予防には不十分な抗体の値でした。これは現在の流行の年齢に一致しています。これには表のように今までの予防接種の変遷も影響があります。

接種時期・接種方法	接種ワクチン	生年月日	摂取率
なし		~1962/4/1	なし
女子中学生に学校で集団接種	風しんワクチン	1962/4/2~1979/4/1	高い
中学生の時に医療機関で個別接種 (未接種者は2001年1月17日から2003年9月30日までいつでも接種できる期間があった)	風しんワクチン	1979/4/2~1987/10/11	激減
一部は1~6歳時にワクチンを選択して接種	MMRワクチン	1983/4/2~1992/4/27	激減
生後12~90か月未満の男女幼児に1回接種	風しんワクチン	1987/10/2~2005/4/1	
2回目の接種機会なし		1987/10/2~1990/4/1	1回のみ
高校3年生相当の年齢の時に2回接種	原則MRワクチン	1990/4/2~1995/4/1	低い
中学1年生相当の年齢の時に2回接種	原則MRワクチン	1995/4/2~2000/4/1	低い
小学校入学前1年間に2回接種	原則MRワクチン	2000/4/2~2005/4/1	高い
生後12~24か月未満に1回接種	原則MRワクチン	2005/4/2~	高い
小学校入学前1年間に2回接種	原則MRワクチン	2005/4/2~2008/4/1	高い
2014年以降に小学校入学前1年間に2回接種	原則MRワクチン	2008/4/2~	

\* MMRワクチン: 麻しん、おたふくかぜ、風しんワクチン、MRワクチン: 麻しん、風しんワクチン  
病原微生物検出情報 Vol.34 No. 4(No.398) 表2. 風疹の定期予防接種制度の変遷を一部変更

※現在の風しんの流行のため、抗体検査・予防接種を希望される方が急激に増加し、風しんワクチンが不足しています。麻しん風しんワクチンを代わりに接種することとなっていますが、このワクチンも生産量が追いつかず、今後不足する可能性もあります。抗体検査を受けた上で、必要な方に予防接種ができるようにご協力ください。(詳しくは各医療機関でご相談ください)



### 予防するためには? (国の対策は?)

今現在、風しんを治療できる薬はありません。国は赤ちゃんを守るために、積極的に未接種者に予防接種を受けるように勧めています。予防接種にも副作用がないわけではありませんが、比較的少ないとされています。北九州市では、抗体検査を無料で実施しています。

☎お問合せ先 北九州市保健福祉局保健医療課 ☎093-582-2678

### 予防接種が必要な人は?

定期接種の子どもさんは必ず受けましょう。それ以外の方は任意接種ですが、妊娠中のワクチン接種は避けます。(接種した場合、2か月間は妊娠を避けます。男性は避妊の必要はありません)

妊娠可能年齢の女性で風しん抗体がない方(予防接種歴が不明な方)、また妊婦を守る観点から、特に妊婦の夫、子ども及びその他の同居家族などの、妊婦の周囲の方の接種をお勧めします。



# 新任スタッフの紹介

**東5看護師**  
**佐々木 和子**

少しでも患者様の療養生活が少しでもよくなるのが  
長年様の目標です。看護を行います。

**西4看護師**  
**徳永 結**

毎日覚えることも多く大変ですが子供  
たちの笑顔に元気がけられています

**西6看護師**  
**高尾 公子**

いつも患者様に笑顔で接するよう  
努めています。よろしくお願いいたします。

**東4看護師**  
**後藤 未有**

こんにちは。後藤 未有です。  
早く一人前の看護師になる日々が大好きです。

**西6看護師**  
**篠原 吉宏**

宜しくお願いします。腫瘍内科の専任  
何でも聞いて下さい。

**東6看護師**  
**藤本 瑞希**

“学生”から“看護師”になり小遣いも減ります  
ありますが、コツコツ頑張ります。

**臨床検査技師**  
**津留崎 舞**

早く一人前になれるように。一生懸命頑張ります  
ますので、よろしくお願いいたします。

**東5看護師**  
**盛 みずえ**

皆様に気軽に声を掛けて頂けるような  
看護師を目指しています。

**東6看護師**  
**村上 環**

わからないことばかりですが、毎日少しずつ  
成長できるよう頑張ります。

**西5看護師**  
**青木 悦子**

青木悦子です。西5階 整形外科病棟に配属  
になりました。よろしくお願いいたします。

**東6看護師**  
**古川 美穂**

東6病棟で楽しく頑張ることか出来て毎日  
これからもよろしくおねがいします。

**西4看護師**  
**田中 陽子**

「長短は互いに引き立てる」という言葉を  
胸にプラス思考で頑張ります。

**診療放射線技師**  
**入部 勝博**

早く業務に慣れ、技師として成長できる  
ように頑張りたいです。

**集中治療室看護師**  
**川並 大剛**

早く仕事に慣れ、頑張りたいです。  
よろしくお願いいたします。

**東4看護師**  
**平野 由樹**

どのような時でも笑顔忘れず、明るく元気に  
人と関わってきたいと思います。

**薬剤師**  
**久保地 倫子**

明るく、元気いっぱいがんばります。

**集中治療室看護師**  
**馬場 美帆子**

早く慣れるよう頑張ります。  
よろしくお願いいたします。

**西3看護師**  
**川原 奈津美**

笑顔忘れず、頑張ります。

**東5看護師**  
**中村 有里**

こんにちは。中村 有里です。これが一生懸命  
頑張っています。

**知**っておきたい感染症・感染対策のはなし No.10

**秋から冬にかけて流行するウイルス感染症**  
ICT委員会

秋といえば、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋などとても楽しい季節ですが、秋から冬にかけてはウイルス感染症が増える時期でもあります。代表的な感染症として、インフルエンザやノロウイルスによる感染性胃腸炎、RSウイルスによる呼吸器感染症があります。最も有効な感染予防対策は、手洗いとマスクの着用です。咳がでる人はマスクを着けてください。外出先から戻ったら手洗いをしてください。インフルエンザウイルスとRSウイルスにはアルコール手指消毒が有効です。ノロウイルスには、アルコール消毒より石鹸手洗いをお勧めします。また、バランスのとれた食事をし、適度な運動と休息によりウイルスに負けない体づくりを心がけましょう。