



# 北九州市立医療センター 産後ケア

出産後のママに寄り添って、  
こころとからだをサポートします！

初めての妊娠でうまく  
育児ができるか不安

赤ちゃんの夜泣きで  
眠れなくてきつい・・・

授乳がうまくいかない

わからないことだらけで、  
これでいいのか不安



## 利用できる方 【北九州市に住民登録のある方】

感染症状がなく、医療行為が必要でない、産後ケアを必要とし、以下A,Bそれぞれに該当するお母さんと赤ちゃん

### A) 以下すべてに該当する方

- ①生後4か月未満の赤ちゃん または NICUに入院し修正月齢4か月未満の赤ちゃん
- ②寝返りをしない赤ちゃん

### B) 以下のいずれか1つに該当する方

- ①当院で出産し、産科病棟を退院されるお母さんと赤ちゃん
- ②当院で出産し、NICUを退院される赤ちゃんとそのお母さん
- ③他院で出産し、産後に当院に入院されたお母さんとその赤ちゃん
- ④他院で出産し、当院のNICUを退院された赤ちゃんとそのお母さん

## 産後ケアの内容

- ・授乳指導、介助（授乳介助、ポジショニングの方法、げっぷの出し方、調乳指導）
- ・乳房ケア（母乳マッサージ、搾乳介助）
- ・育児手技の指導、相談（オムツ交換、肌着の着せ方、抱っこの仕方、肌着・室温調整）
- ・沐浴指導（お風呂の入れ方、準備の仕方、おへその処置の仕方）
- ・お母さんの身体的・心理的ケア

## 利用方法

### ①利用申し込み

【宿泊型】1階会計カウンター裏、**患者支援センター**で申し込みをお願いします。

【通所型（短時間）】**お電話(093-541-1831)**でご予約をお願いします。

### ②産後ケア開始

### ③ケア終了後

1階会計カウンターで、利用料と実費費用を合わせて、お支払いをお願いします。



# 利用料金など

全て自由診療となります。

※高額療養費の対象にはなりませんのでご注意ください。

※減免（非課税世帯・保護受給世帯）の方は、減免書類を産後ケア当日ご提出いただけない場合は、一般料金でお会計をさせていただきますのでご了承ください。

種類	宿泊型 (1泊2日につき)	通所型 (短時間)
利用料金 (税込み)	3,000円 (非課税世帯: 1,000円)	500円 (非課税世帯: 150円)
食事	3食+間食付(初日2食)	なし
時間	午前10時~翌午前10時	2時間(10:00~12:00) (14:00~16:00)
利用期間	原則7日以内	最大3日まで
持ちもの 用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>・筆記用具(ボールペン)・母子手帳</li> <li>※充電器は自己管理でお願いいたします。</li> <li>※減免の方は、所得額証明書または生活保護受給証明書</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・衣類 ・スリッパ</li> <li>・生理用ナプキン ・母乳パット</li> <li>・ごみ入れ用ビニール袋など</li> <li>・現在、内服中のお薬全て</li> <li>・おむつ ・おしり拭き ・ベビー服</li> <li>・ガーゼハンカチ4~5枚</li> <li>・赤ちゃん用綿棒</li> <li>★ミルク、哺乳瓶は当院でご用意します</li> </ul> <div style="border: 1px solid orange; border-radius: 10px; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>・シャンプー・タオル・バスタオル</li> <li>・歯ブラシ・ティッシュペーパー</li> <li>・パジャマ・ベビー服等は、院内で入院セットを契約していただければ、準備の必要はありません。</li> </ul> </div> <p>(必要な方のみ)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・搾乳器・洗剤、スポンジ等・保護乳首</li> <li>・顆粒タイプ又はタブレット型消毒剤</li> <li>※容器は貸し出します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・タオル(白)1枚</li> <li>・おむつ</li> <li>・ベビー服、</li> <li>・ガーゼハンカチ2枚</li> <li>・ミルク</li> <li>・哺乳瓶</li> <li>・お湯</li> </ul>
予約方法	<p>1階会計カウンター裏、<b>患者支援センター</b>でお申し込み</p> <p>※密を避けるため<b>16時以降に、</b> お越しください</p>	<p>お電話でご予約ください (093-541-1831) 「産後ケアの通所予約です。」 とお伝えください。</p> <p>電話予約受付: 月・水・金 10時~16時にお電話ください</p>
実施場所	8階南病棟	50番 看護専門外来

## 北九州市立医療センター

〒802-8561 北九州市小倉北区馬借2丁目1-1  
TEL 093-541-1831