



北九州市立医療センター 産後ケア

出産後のママに寄り添って、
こころとからだをサポートします！

初めての妊娠でうまく
育児ができるか不安

赤ちゃんの夜泣きで
眠れなくてきつい・・・

授乳がうまくいかない

わからないことだらけで、
これでいいのか不安



利用できる方 【北九州市に住民登録のある方】

出産後1年を経過しない保護者と赤ちゃんで、感染症状がなく、医療行為が必要でない
産後ケアを必要とする方 《通所型（短時間）については、出産後4か月未満》



産後ケアの内容

- ・授乳指導、介助（授乳介助、ポジショニングの方法、げっぷの出し方、調乳指導）
- ・乳房ケア（母乳マッサージ、搾乳介助）
- ・育児手技の指導、相談（オムツ交換、肌着の着せ方、抱っこの仕方、肌着・室温調整）
- ・沐浴指導（お風呂の入れ方、準備の仕方、おへその処置の仕方）
- ・お母さんの身体的・心理的ケア



利用方法

①利用申し込み

【宿泊型】北九州市子育て支援課（TEL：093-582-2082）にご連絡をお願いします。

【通所型（短時間）】当院（TEL：093-541-1831）にご連絡をお願いします。

②産後ケア開始

- ③ケア終了後 1階会計カウンターで、利用料と実費費用を合わせて、お支払いをお願いします。



利用料金など

全て自由診療となります。

※高額療養費の対象にはなりませんのでご注意ください。

※減免（非課税世帯・保護受給世帯）の方は、減免書類を産後ケア当日ご提出いただけない場合は、一般料金でお会計をさせていただきますのでご了承ください。

種類	宿泊型 (1泊2日につき)	通所型 (短時間)
利用料金 (税込み)	3,000円 (非課税世帯：1,000円)	500円 (非課税世帯：150円)
食事	3食+間食付(初日2食)	なし
時間	午前10時～翌午前10時	2時間(10:00～12:00) (14:00～16:00)
利用期間	原則7日以内	最大3日まで
持ちもの 用意するもの	・筆記用具(ボールペン)・母子手帳 ※充電器は自己管理でお願いいたします。 ※減免の方は、所得額証明書または生活保護受給証明書	
	・衣類 ・スリッパ ・生理用ナプキン ・母乳パット ・ごみ入れ用ビニール袋など ・現在、内服中のお薬全て ・おむつ ・ベビー服 ・ガーゼハンカチ4～5枚 ★ミルク、哺乳瓶は当院でご用意します ・シャンプー・タオル・バスタオル ・歯ブラシ・ティッシュペーパー ・パジャマ・ベビー服等は、院内で 入院セットを契約していただければ、 準備の必要はありません。 (必要な方のみ) ・搾乳器 ・保護乳首 ・顆粒タイプ又はタブレット型消毒剤 ※容器は貸し出します。	・タオル(白)1枚 ・おむつ ・ベビー服、 ・ガーゼハンカチ2枚 ・ミルク ・哺乳瓶 ・お湯
予約方法	1階会計カウンター裏、 患者支援センター でお申し込み ※密を避けるため 16時以降に、 お越しください	お電話でご予約ください (093-541-1831) 「産後ケアの通所予約です。」 とお伝えください。 電話予約受付：月・水・金 10時～16時にお電話ください
実施場所	8階南病棟	50番 看護専門外来

北九州市立医療センター

〒802-8561 北九州市小倉北区馬借2丁目1-1
TEL 093-541-1831