



はぴママ外来(産後2週間健診)のご案内



退院おめでとうございます。

産後2週間後健診は出産日から2週間前後に行う健診です。お母さんの体や心、おっぱいの状況、赤ちゃんの成長に変化のある時期です。退院後に育児で心配なこと不安なことなどがあれば、ぜひご相談ください。健診は助産師が行います。

赤ちゃんが入院中の方も、お越しください。

*完全予約制です。遅れずにお越しください。60分くらいかかります。

*予約変更およびキャンセルのご希望がある場合は、月・水・金の14時～16時にご連絡ください。連絡先は「はぴママ外来」です。

※当日は必ず助成券の記入を忘れずをお願いします。(北九州市在住の方)

北九州市以外の方は、お住いの市区町村に産後助成券の使用をお問い合わせください。

※予約時間の5分前までには検尿を済ませて1階「はぴママ外来」へお越しください。



<開催日> 月曜日 水曜日 金曜日

<開催場所> はぴママ外来 (理美容室の隣)

<開催時間> 9:00～ 10:00～ 11:00～ 14:00～ 15:00～ (完全予約制)
お一人60分くらいかかります

<健診の受診方法>

- ① お母さんの診察券を再来受付機に通して、受付をお願いします。
- ② 検尿を行いますので1階70番にお越しください。
- ③ 1階の「はぴママ外来」で受付をお願いします。
- ④ お母さんは、体重、血圧測定を行い、書類を記入していただきます。
赤ちゃんは体重測定、全身の観察を行います。
- ⑤ お母さんの体やおっぱいの状況を確認します。



<用意していただく物>

診察券(母と子) 健康保険証(母と子) 乳児医療証 母子手帳 オムツ おしり拭き 着替え
授乳用品(ガーゼハンカチ タオル 必要時はミルク お湯 哺乳瓶)

<産後健診費用は 5,040円です>

*北九州市の方は、助成券を使用できます。

*助成券の使用は、市町村によって異なりますので市町村役場に確認してください。



<お問い合わせ先・予約について>

北九州市立医療センター 「はぴママ外来」

TEL(代)093-541-1831

月・水・金 14～16 時