

輪

vol.
91

北九州市立医療センター
広報誌「輪」

ご自由にお持ち
ください

Kitakyushu Municipal Medical Center Communication Paper

がん特集

子宮頸がん とHPVワクチン

◎開院150周年記念イベント

「あつまれ!メディカルキッズ
医療系のお仕事を体験しよう」
を開催しました



表紙写真：開院150周年記念イベント「あつまれ!メディカルキッズ 医療系のお仕事を体験しよう」メディカルキッズとスタッフの皆さん

Doctor Question ドクター

うつ病・うつ状態のセルフチェック

2020年からのコロナ禍で、生活様式や働き方が変化し、人の交流が制限される状況で、心身の疲労が来す方が増えています。この疲労が極度となり遷延した状態が「うつ病・うつ状態」と言えます。OECD(経済協力開発機構)のメンタルヘルスに関する国際調査によると、日本国内の「うつ病・うつ状態」の割合は、2013年調査では7.9%だったのに対し、コロナ禍となった2020年には17.3%と約2倍に増加している結果でした。

うつ病・うつ状態のセルフチェック

1、2のどちらかがあり、3に当てはまる項目が2つ以上ある。

- 1. 憂うつな気分または沈んだ気持ちがする。
- 2. 何ことにも興味がわかない、いつも楽しめていたことが楽しめない。
- 3. a. 食欲の増減または体重の増減があった。
b. 睡眠に問題がある(寝つきが悪い、真夜中や早朝に目覚める、寝過ぎるなど)。
c. 話し方や動作が鈍くなり、いらいらしたり着着きがない。
d. 疲れを感じたり、気力がないと感じる。
e. 自分に価値がないと感じたり、罪の意識を感じる。
f. 集中したり決断することが難しい。
g. 生きていたくないと思う。

●それらが2週間以上、毎日のように続いている。



心療内科 主任部長
ふく どもめ かつ ゆき
福留 克行

標榜診療科一覧

内 科	精 神 科	内分泌・糖尿病内科	乳 腺 外 科	胆のう外科	リハビリテーション科	皮 膚 科	放 射 線 科
肝 臓 内 科	呼吸器内科	緩和ケア内科	内 分 泌 外 科	膵 臓 外 科	脳神経外科	泌 尿 器 科	病 理 診 断 科
血 液 内 科	消化器内科	小 児 科	大 腸 外 科	食 道 外 科	呼吸器外科	産 婦 人 科	救 急 科
感染症内科	循環器内科	外 科	肛 門 外 科	胃 腸 外 科	心臓血管外科	眼 科	麻 酔 科
心 療 内 科	腫 瘍 内 科	消化器外科	肝 臓 外 科	整 形 外 科	小 児 外 科	耳 鼻 咽 喉 科	歯 科

基本理念

わたしたちは公共的使命を自覚し心のこもった最高最良の医療を提供します

基本方針

1. 患者さんの権利 個人情報保護し 患者さんの立場に立った医療を行います
2. 十分な説明と同意による信頼関係のもとに 患者さんが満足できる医療を行います
3. 安心かつ安らぎが得られる質の高い医療をめざし 安全管理を徹底します
4. 常に研鑽して最高水準の医療知識・技術を習得し あわせて温かい心を持つ医療人をめざします
5. 地域における役割を自覚し 地域の医療機関とともにその責務を果たします
6. 合理的かつ効率的な病院経営に努めます

編集後記

広報誌「輪」編集長 高島 健

150周年記念イベントに参加してくださったキッズや保護者の皆さまからはたくさん笑顔をいただきました。ありがとうございました。

がん特集の子宮頸がん。オーストラリアでは5年後に子宮頸がんが撲滅されると予想されているそうです。それは、HPVワクチン接種率と子宮頸がん検診率が高いためだそうです。日本では子宮頸がんが毎年3000人が亡くなります。身近にHPVワクチン接種対象者がいらっしやればぜひ勧めてあげてください。



子宮頸がん HPVワクチン

子宮は赤ちゃんを育てる臓器で、大きく分けると、妊娠すると赤ちゃんが入る「体部」と、出産のときに赤ちゃんが通る「頸部」の2つに分かれます。子宮体部の内側は子宮内膜に覆われていて、子宮内膜にできるがんが「子宮体がん」です。子宮の出口にあたる子宮頸部にできるがんが「子宮頸がん」です（図1）。

同じ子宮にできるがんですが、この2つのがんは性質がまったく異なっています（表1）。子宮体がんの多くは女性ホルモンの「エストロゲン」が関与し、閉経前後から増加し50～60代がピークです。

一方、子宮頸がんの発生には、そのほとんどにヒトパピローマウイルス（以下H

PV）の持続感染が関係しており、若年者から高齢者まで発症しますが、30～40代がピークで、特に20～30代の若い世代で増加していることが問題となっています。

HPVと発がん

HPVはありふれたウイルスで、主に性交渉で感染し、女性の多くが一度は感染しています。ほとんどの場合、免疫力でウイルスは自然に排除されるので

すが、150種類以上あるHPVのうち自然に排除されにくいハイリスク型が8種類あり、これが子宮頸部に感染し、そのうち10%程度が持続感染し、がん化に関与します。HPVに感染

してもすぐに子宮頸がんになるわけではなく、「異形成（CIN）」といわれる前がん病変を経て5～10年程度かけてがんになります。子宮頸がん検診で、前がん病変の段階で見つけることができれば、子宮を温存して治療が可能です。

子宮頸がんの治療

子宮頸がんの標準治療は子宮全摘出術か放射線治療です。ごく初期のがん（IA1期）であれば縮小手術（単純子宮全摘出術）で治療でき、妊娠を希望する症例では円錐切除術を選択できる場合もあります。IB1期以上は基本的には広汎子宮全摘術か放射線治療が必要になり、症例に応じて治療法選択します。Ⅲ期以上になると手術でがんをとり切るのには難しいので抗がん剤併用の放射線治療を選択します。

子宮の周りには膀胱に関係のある神経がかなりあるので、広汎子宮全摘出術をした場合、尿が出にくくなるなどの排尿障害が生じることがあります。がんの大きさにもよりますが、当院では

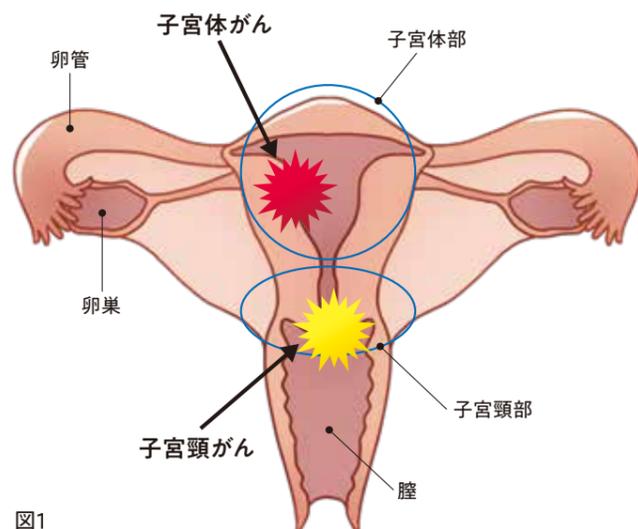


図1

表1：子宮頸がん、子宮体がんの特徴

	子宮頸がん	子宮体がん
症状	不正性器出血 (性交後出血)	不正性器出血
好発年齢	30～40代 20～30代で増加	50～60代 (閉経前後から増加)
リスク因子	ハイリスクHPV感染	高エストロゲン状態の持続 肥満、糖尿病、未産
組織型	扁平上皮癌(約80%) 腺癌(約20%)	腺癌(約90%)



北九州市立医療センター
産婦人科 主任部長
かねき えいすけ
兼城 英輔

保険診療での低侵襲な腹腔鏡手術（腹腔鏡下広汎子宮全摘術）や、排尿に関連する神経をある程度残す手術（神経温存手術）を行っています。放射線治療に関して、当院では遠隔操作密封小線源治療（RALS）、強度変調放射線治療（IMRT）などの高度な治療が可能で、患者さんに優しい最先端のがん医療に取り組んでいます。進行がん、再発がんの症例も分子標的治療（免疫チェックポイント阻害薬など）が行えるようになり、治療成績は向上しています。

HPVワクチンについて

HPVワクチンによりHPV感染を防ぎ、子宮頸がんと前がん病変、性感症である尖圭コンジローマを予防することができます。2023年4月から9価HPVワクチン（シルガード9®）が公費負担で接種できるようになりました（小学校6年生～高校1年生の女子が対象）。また誕生日が1997年4月2日～2007年4月1日の女性で、HPVワクチンの定期接種の対象年齢の間に接種を逃した方も、

2025年まで公費で接種可能です（キャッチアップ接種）。9価ワクチンは子宮頸がんの原因となるHPVの約90%をカバーしており（表2）、大変有用です。対象者の方は早めの接種を強くお勧めします。

最後に

当院には現在、婦人科腫瘍専門医（3名）と、婦人科内視鏡手術の技術

認定医（1名）が在籍しており、子宮頸がん、子宮体がんともに福岡県内でも有数の症例数です（2022年は子宮頸がん約50例、前がん病変120例の治療を行いました）。婦人科がんに関して、治療症例やお困りの事がありましたら、当科にご相談ください。

CHECK POINT

女性専用病棟を設置しています

当院では、心身の苦痛を伴う治療を受けている女性患者さんに、女性だけの病棟で落ち着いて治療に専念していただけるように女性専用病棟を2019年2月に開設いたしました。



女性専用病棟では、看護師や薬剤師等の医療スタッフを女性のみとし、女性特有の疾患に充実した対応ができるよう、認定看護師を配置しています。

また、病室以外にプライバシーに配慮した内診室や患者さん同士が癒し合える場として多目的室も設置しており、患者さんの個々のライフスタイルやご家族の思いを考え、安心して元の生活に戻れるよう多職種でサポートしています。



PROFILE



兼城 英輔

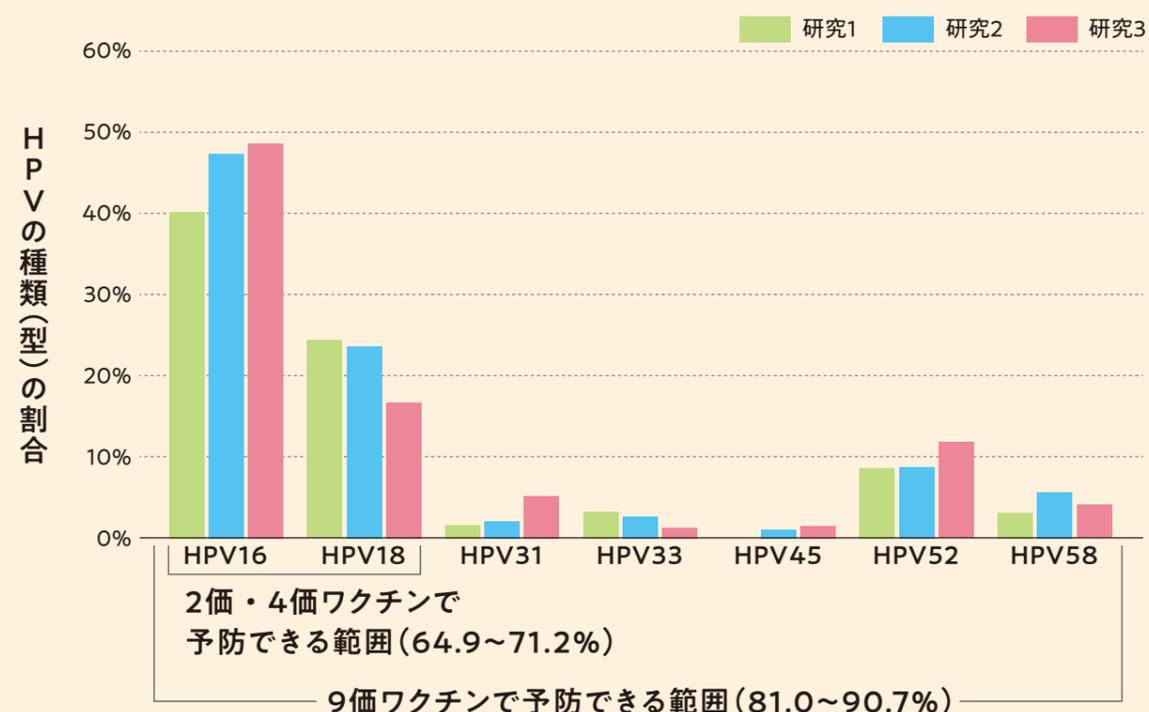
専門分野は婦人科腫瘍、腹腔鏡手術、婦人科病理です。
2020年4月に着任し、腹腔鏡による子宮頸がん・子宮体がん手術、ロボット支援手術を開始し、症例数も順調に増加しています。今後も根治性と低侵襲を両立させた治療を、地域の皆さまに提供できるよう、スタッフ全員で頑張っております。

- 専門医等**
- ・日本産科婦人科学会専門医・指導医
 - ・日本婦人科腫瘍学会専門医・指導医
 - ・日本産科婦人科内視鏡学会技術認定医(腹腔鏡)
 - ・日本臨床細胞学会細胞診専門医
 - ・日本がん治療認定医機構 がん治療認定医
 - ・ダヴィンチサージカルシステム術者資格認定 など

- 学会関係**
- ・日本産科婦人科学会
 - ・日本産科婦人科内視鏡学会
 - ・日本婦人科腫瘍学会
 - ・日本臨床細胞学会 など

表2：ハイリスクHPVの種類(型)とHPVワクチン

日本人女性の子宮頸がんにおける HPVの種類(型)の割合と、ワクチンで予防できる範囲



「9価ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン ファクトシート」(国立感染症研究所)をもとに作成
研究1：Onuki, M., et al. (2009). Cancer Sci 100 (7) : 1312-1316.
研究2：Azuma, Y., et al. (2014). Jpn J Clin Oncol 44 (10) : 910-917.
研究3：Sakamoto, J., et al. (2018). Papillomavirus Res 6 : 46-51.

厚生労働省HPより引用



「あつまれ!メディカルキッズ 医療系のお仕事を体験しよう」を開催しました

2023年8月19日(土)に開院150周年を記念して、「あつまれ!メディカルキッズ 医療系のお仕事を体験しよう」と題したイベントを開催し、小学5・6年生の30名が参加しました。

記念式典では武内北九州市長によるごあいさつを頂戴し、中西理事長による「すごいぞ! 医学の進歩」と題した、がん治療や最新鋭手術ロボットについての特別講演が行われました。そして、医療センターメディカルキッズに任命され、白衣を着用してお仕事体験イベントスタート!

医師体験ブースでは先生方指導のもと、エコーを使用した心臓からの血液の流れを学んだり、電気メスや縫合などを体験しました。また、看護師体験ブースでは、実際に保護者の血圧や脈拍の測定に挑戦したり、診療支援部門体験では、顕微鏡で赤血球などの観察や、ジュースを使った水薬の調剤体験などにも挑戦しました。

参加した小学生からは、「針と糸で縫って結ぶのが難しかった」「学校で顕微鏡はビデオだけの授業だったので、実際に使えて良かった」「普段、医療体験をする機会がないので、薬剤師や、放射線技師などの詳しい職業内容を知れて良かった」などの感想があり、大変好評でした。

短い時間でしたが、とても素敵な笑顔で楽しそうにお仕事体験に取り組んでいる姿が印象的でした。

将来、メディカルキッズの皆さんと一緒に働けることを、心から楽しみにしています。



▲中西理事長の特別ミニ講演



▲医師・臨床工学技士体験
「外科医を体験してみよう 切開と縫合」



▲放射線技師体験「放射線の仕組みを知ろう」



▲管理栄養士体験「水分のとりまいてどうやってつけるの?」



▲薬剤師体験「水薬をつくってみよう」



▲医師・臨床工学技士体験「電気メスを使ってみよう」



▲臨床検査技師体験
「顕微鏡でのぞいてみよう」



▲リハビリテーション療法士体験
「患者さんの気持ちを体験してみよう」



▼看護師体験
「血圧を測ってみよう」



▲医師・臨床工学技士体験
「超音波検査ってなんだろう(心エコー体験)」



◀看護師体験
「点滴体験をしてみよう」



▲薬剤師体験「水薬をつくってみよう」



▲臨床検査技師体験「心電図検査をしてみよう」



▲管理栄養士体験
「水分のとりまいて
どうやってつけるの?」



▲放射線技師体験「放射線の仕組みを知ろう」

知って得する

病院の **か** **か** **り** **方**

マイナンバーカードを利用できる医療機関での高額療養費について

医療機関でのお支払いが高額な場合は、支払後に申請して自己負担限度額を超えた額が払い戻される「高額療養費制度」か、または事前申請により窓口でのお支払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」を利用することができます。

マイナンバーカードを健康保険証として利用できる医療機関では、「限度額適用認定証」がなくても、限度額を超える支払いが免除されます。

【利用方法】

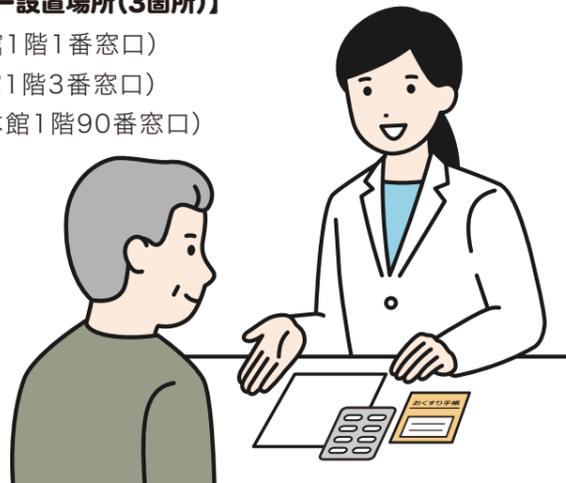
顔認証付きカードリーダーで情報提供に同意をすることで、医療機関に限度額適用認定証区分が提供されます。なお、保険証をお持ちの患者さんについても、口頭で情報提供に同意いただくことで、限度額適用認定証区分が提供されます。

【医療機関に提供される情報】

- ◇ 保険者番号
- ◇ 被保険者証記号・番号
- ◇ 枝番
- ◇ 限度額適用認定証区分
- ◇ 適用区分
- ◇ 交付年月日
- ◇ 回収年月日
- ◇ 長期入院該当年月日

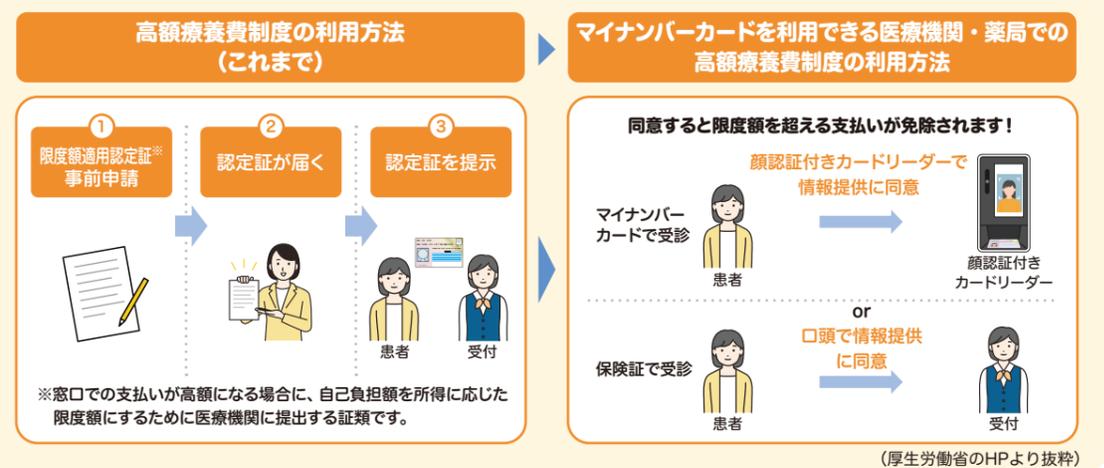
【カードリーダー設置場所(3箇所)】

- 初診受付(本館1階1番窓口)
- 計算窓口(本館1階3番窓口)
- 時間外受付(本館1階90番窓口)



【イメージ】

マイナンバーカードを利用できる医療機関窓口での限度額以上の一時支払いの手続きが不要になります



ご不明な点がございましたら、医事係までお問い合わせください。

News & Topics

新生児科について



新生児科 主任部長
さけみ よしひろ
酒見 好弘

新生児科は生まれたばかりの赤ちゃんを診るところです。新生児集中治療室(NICU)には予定日より早く生まれてしまったり(早産)、体重が標準よりも小さかったり(低出生体重児)、生まれつきの病気を抱っていたり(先天性疾患)、子宮の中の生活から子宮の外への生活への切り替えがうまくいかなかったり(新生児仮死)といった問題を抱えた赤ちゃん達が入院します。

超低出生体重児と呼ばれる1kgに満たない体重でも早く小さく生まれた赤ちゃんは脳や心臓、腸などさまざまなところが弱く、出血などの合併症を起こすことがあります。

当院には小児外科、心臓血管外科、脳神経外科、眼科、麻酔科などがあり、総合周産期母子医療センターに指定されています。これらの科の協力を得ることで、さまざまな赤ちゃんの合併症に対して院内で速やかに対応できます。



NICU

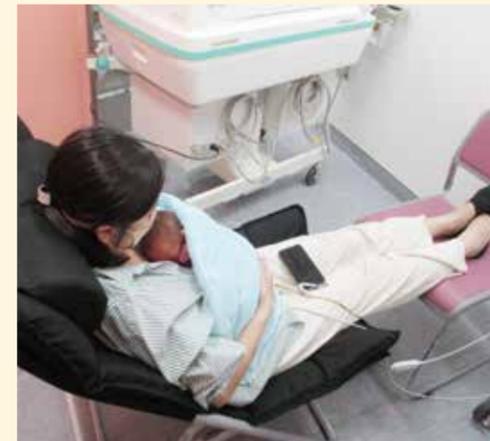


また他施設で出生し、呼吸障害や新生児仮死など緊急で治療が必要な場合には周産期専用のドクターカーで医師、看護師が同乗し新生児をお迎えに行くことができます。

入院中は赤ちゃんへの治療の際は痛みに対するケアや、両親との愛着形成のために肌を合わせて胸に抱っこをする



ドクターカー



カンガルーケア

るカンガルーケアも行っています。退院時には元気に退院する子もいれば何らかの障害や医療ケアの必要な子もいますが、退院後も当科外来でフォローアップを続けていきます。

赤ちゃんやその家族のために心のもった質の高い医療を提供できるように今後も努めていきます。



医療法人 共和会

小倉リハビリテーション病院



診療時間 ※外来診療は完全予約制です。

詳しくは小倉リハビリテーション病院ホームページまたはお電話にてお問い合わせください。



診療科目

リハビリテーション科、内科、整形外科、歯科、皮膚科（外来のみ）、神経内科（新患受付なし）

北九州市小倉北区篠崎1-5-1 TEL.093-581-0668



院長
うめづ ゆういち
梅津 祐一 医師

当院について

当院は1962（昭和37）年に前身である南小倉病院として開院し、2001（平成13）年に新築するにあたり、名称を小倉リハビリテーション病院と改めました。

3つの理念「人権の尊重」「健康の増進」そして「生活の創造」を大きな柱として、障害された機能の回復だけでなく、障害を残しても豊かな生活が送れるように、回復期から生活期までリハビリテーションを必要とする患者さまの総合的支援を行っています。

地域の方、患者さんへメッセージ

リハビリテーション医療や介護保険関連のサービスは、時代にあったものへ変革途上であります。

その中で、地域の皆さんがいきいきとした「暮らし」ができるよう支援していくことが、私たちの病院の使命であると考えています。

介護が必要な高齢者夫婦の世帯や独居高齢者が増加し、支える家族や地域の力が弱くなってきました。地域の中で我々の強みであるリハビリテーション機能を生かして、地域に貢献できる病院を目指し頑張っているところです。

登録医のご紹介

吉村子どもクリニック

北九州市門司区大里戸ノ上1-16-1
TEL.093-342-7390

診療科目

小児科

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
8:20~11:50	●	●	●	●	●	●	-
15:30~17:30	●	●	-	●	●	-	-

※水曜日は午前8:20~10:30まで
土曜日は午前9:30~12:30まで
季節によって診察受付時間の変更になる場合があります。ご了承下さい。
※成長障害や学校健康診断後のご相談、予防接種、健康診断も行ってあります。
詳しくは右記のQRコードからホームページをご確認ください



院長
よしむら かずこ
吉村 和子 医師

当院について

北九州市門司区大里戸ノ上の小児科クリニックです。感染症や喘息などの小児科一般、予防接種・健診、低身長などの内分泌疾患を診療いたします。

「クリニック理念」

- ・ちょっと気になることや診察、検査や治療のことなど、何でも相談できるクリニックを作ります。
- ・正しく新しい情報を子どもやそのご家族にお伝えできるよう、日々研鑽します。
- ・適切なタイミングで他の診療科や病院の紹介、入院施設の紹介をします。

地域の方へ、患者さんへのメッセージ

現在、感染対策の一環としてWEB問診、各種カード決済システム、LINEでの情報発信を行っております。LINEでは診療時間、予防接種情報等を提供しておりますので、ぜひお友達登録してみてください。

コロナ禍から、感染症の流行状況は様変わりしました。子ども大人も心身の健康を保つのが難しい時代になっています。このような状況下で小児科のクリニックとしてできることを着実にやっていきたいと思っております。引き続き、健診、予防接種、内分泌の相談も行ってあります。どうぞよろしく願いいたします。



出前講座を行っています

北九州市立医療センターでは、地域の皆さまや地元企業さまに対して、医療や健康に関する出前講座を実施しています。リクエストに応じ、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士等が、会場に出向いて講演いたします。

★ 講演テーマ

当院ホームページをご確認ください。リクエストにもお応えしますので、ご相談ください。



★ ご相談・お申込み方法

オンライン申請、FAXのいずれかでお申し込みください。また、日程やテーマ、内容について事前にご相談もお受けしています。お気軽にご連絡ください。



問い合わせ先

医療センター事務局経営企画課広報担当
電話 093-541-1831 FAX 093-533-8693



ホームページは
←こちら

オンライン申請は
こちら→



第1回救急救命士再研修を開催しました

2023年10月17日（火）に北九州市立医療センター 令和5年度救急救命士再研修を開催しました。

救急救命士は救急救命処置における質の確保と、さらなる質の向上のため、国が規定する一定の実習や教育を受けることが必要となっており、当院では救急隊との連携強化のため、昨年度より救急救命士再研修を実施しています。

今回の研修会では北九州市・苅田町・行橋市・京築広域圏の多くの地域から24名の救急救命士が参加し、西原副院長、鍋田救急部長、尾上小児部長が、搬送症例についてのディスカッションを行いました。

参加者の皆さまからは、「実際に搬送された症例の検討ができよかった」「現場で活かせるテクニックを教えていただきよかった」などの感想をいただきました。今年度は12月・2月に研修会を予定しております。

今後も研修プログラムの内容充実に努め、少しでも実践につながるよう研修会を実施していきます。



▲研修の様子