



## 出産後、様々な不安を抱える 産後のママの心とからだをサポートします！！

初めての妊娠でうまく  
育児ができるか不安

赤ちゃんの夜泣きで  
眠れなくてきつい・・・

授乳がうまくいかない

わからないことだらけで、  
これでいいのか不安



### 利用できる方 【北九州市に住民登録のある方】

【重要】ご利用前に、PCR検査を受けていただきます（実費 税込2,200円）  
（当院で出産し、継続して産後ケアを希望される方、再入院の期間が1泊以内の方は除く）

赤ちゃん、お母さん共に医療行為が必要なく、お母さんの体調や育児に不安がある方で

- ① 当院で出産され、産科病棟を退院されるお母さんと赤ちゃん
- ② 当院で出産され、NICUを退院される赤ちゃんとそのお母さん
- ③ 他院で出産され、当院のNICUを退院する赤ちゃんとそのお母さん
- ④ 他院で出産され、産後に当院に入院されたお母さんとその赤ちゃん

### 産後ケアの内容

- ・授乳指導、介助（授乳介助、ポジショニングの方法、げっぷの出し方、調乳指導）
- ・乳房ケア（母乳マッサージ、搾乳介助）
- ・育児手技の指導、相談（オムツ交換、肌着の着せ方、抱っこの仕方、肌着・室温調整）
- ・沐浴指導（お風呂の入れ方、準備の仕方、おへその処置の仕方）
- ・お母さんの母乳栄養に関する食事指導と身体的・心理的ケア
- ・ミルク、哺乳瓶は当院でご用意します。

### 利用料金（税込）

全て自由診療となります。 ※高額療養費の対象にはなりませんのでご注意ください

利用期間	食事	利用料（1泊2日）
原則7日以内	3食+間食付 （初日2食）	市民税課税世帯：6,000円 生活保護・非課税世帯：2,000円



## タイムスケジュール（1泊2日の例）



※原則、午前10時入院、翌午前10時退院となります



## 利用方法

1階会計カウンター裏、患者支援センターで申し込みをお願いします。  
**密を避けるため、16時以降のご来院にご協力をお願いいたします。**

利用申し込み

ケア開始当日

産後ケア開始

ケア終了後

☆当日お持ちいただくもの☆

**お母さん用**

衣類（授乳用ブラジャー、産褥ショーツ、スリッパなど）  
その他（生理用ナプキン、母乳パット、ごみ入れ用ビニール袋など）  
必要な方は、搾乳機、保護乳首、タブレット型消毒剤  
（ミルトンなど売店でも販売しています。容器は貸出します）

**赤ちゃん用**

おむつ、ベビー服、ガーゼハンカチ4～5枚、

**その他**

印鑑・筆記用具（ボールペン）  
携帯電話を使用される際、充電器は自己管理をお願いいたします。  
現在、内服中のお薬は、すべて持参してください。

※シャンプー、タオル、バスタオル、歯ブラシ、ティッシュペーパー、  
パジャマ、ベビー服等は院内で入院セットを契約していただければ、  
準備の必要はありません。

1階会計カウンターで、利用料と実費費用を合わせて、お支払いを  
お願いいたします。



## 問い合わせ先



患者支援センター TEL：093-541-1831

内線：2181

ご利用時間 月曜日～金曜日 8:30～16:30

（休診日除く）

**北九州市立医療センター**

〒802-8561 北九州市小倉北区馬借2丁目1-1

