

緩和ケアセンター ニュースレター Rainbow Bridge

vol.3

2020.December

 全てのがん患者に早期からの緩和ケアの提供を

緩和ケアセンター 緩和ケア認定看護師 遠藤千愛

10月14日、19日に開催致しました『つらさのスクリーニング』『STAS-J (Support Team Assessment Schedule 日本語版)』説明会へのご協力・ご参加ありがとうございました。

『苦痛スクリーニングの徹底』は地域がん診療連携拠点病院（高度型）の要件に定められており、がん医療に携わる全ての医療従事者が苦痛スクリーニングを行い、患者・家族の苦痛に対応していくことが求められています。苦痛スクリーニングを患者・家族のトータルペインを知るきっかけとして活用し、内容に応じて適切な部門に連携して対応していくことが早期からの緩和ケアに繋がります。

『STAS-J』は患者の身体的・精神的苦痛だけでなく、家族や患者-家族間・患者・家族と医療チーム・医療チーム間のコミュニケーションについての項目からなっている他者評価ツールです。医療チームでSTAS-Jを使用しカンファレンスを行うことで、医療チーム間で患者・家族についての情報共有や治療(ケア)方針の統一を図ることができ、患者・家族のつらさやその人らしさに応じた支援に繋がっていくと考えます。

- ✓ 『STAS-J』で「2」以上の項目が2項目以上ある
- ✓ 医師または看護師（当院ではがん関連の認定看護師）が心理不安軽減目的で介入する

上記条件を満たしていれば、がん患者指導管理料（ロ）200点/回（患者1人につき6回まで）も算定できますので、患者の身体症状や不安、家族の不安が強い時などに是非活用してください。



また、患者・家族のつらさや気がかりについて話し合いをもつことはACP(Advance Care Planning)*においても重要なプロセスとなります。今年COVID-19流行もあり、面会制限のある病院に入院するより、可能な限り自宅で療養したいと希望される患者・家族も増えています。そのようなニーズを可能な限り早期から医療チームで共有し、患者・家族が希望に添った療養生活を送れるようサポートしていくことが緩和ケアの役割です。

緩和ケアセンターとしても精一杯サポートしていきますので、一緒に頑張っていきましょう。

*ACP (Advance Care Planning) : 意思決定能力を有する個人が、自分の価値観を確認し、重篤な疾患の意味や転機について十分に考え、今後の治療やケアについての目標や意向を明確にし、これらを家族や医療者と話し合うことができるようにすること
ヨーロッパ緩和ケア学会より

11/14 sat

「緩和ケア研修会」開催しました!

緩和ケアセンター 腫瘍内科 佐藤 栄一

COVID-19禍で開催自体も危ぶまれるなか、福岡県からの感染対策指針を基に当院の指針を作成し、無事第13回緩和ケア研修会を開催することができました。

本年度は23名が参加し、うち1名は周産期科医師、3名は循環器系医師と、院内全体にがん拠点病院としての認識が高まっていることを実感させられました。これは、平成30年4月に厚生労働省より"循環器疾患の患者に対する緩和ケア体制のあり方に関する指針"が提唱されたことなども影響していると考えます。それぞれのキャリアや専門分野をベースに講師・ファシリテーターと受講者がグループワークやロールプレイなどを通して双方向に学び合う有意義な研修となりました。

がんは日本人の死亡理由1位の全身疾患であり今後増加します。医療者であれば専門性や職種を問わず接する必要がある疾患です。来年度以降の研修会でも様々な職種の方のご参加をお待ちしております。



<療養場所の選択と地域連携>
グループ討議の場面



<緩和ケアにおけるコミュニケーション>
ロールプレイの様子



<閉会式>
修了書授与

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました

緩和ケアチームメンバーによる/

おすすめ 1冊

—今号の紹介者—

看護師 遠藤 千愛



『乳癌日記 胸の小さな痛みから始まった乳癌闘病記』

著者 夢野 かつき

監修 神原 淳太[千葉大学医学部付属病院 プレストセンター]

出版 株式会社廣済堂出版

著者自身が乳房異常を自覚した時から癌告知・術前化学療法・手術・寛解するまでに起きた様々な過程（心理状態や副作用症状など）が漫画で描かれています。実際に癌と診断された患者がどんな不安を抱いているのか、医療者のどのような関わりが安心感に繋がったのか、どのような情報が欲しかったのかなどが具体的に綴られており、乳癌患者だけでなく、全ての癌患者・癌に関わる全ての医療者に役立つ内容だと思えます。ぜひ一読ください。