

保育所のしおり

平成28年度版



北九州市立医療センター内

なかよし保育所

電話 (093) 541-1831 内線 (4100)

登所時から9時までと17時以降は

PHS (6023) にかけてください

入所・進級おめでとうございます。

子ども達が元気で楽しく遊べるように、

おうちの方々が安心して働けるように、

私達は、子ども同士の関わりを大切にしながら保育します。

やさしさとやる気を一緒に育てましょう！

保 育 理 念

1. 良い雰囲気・良い環境の中で調和のとれた心身の発達を図りながら、
基本的な生活習慣の自立・耐久力・行動力のある体力づくりをする。
2. 自分の目で見えて・自分の頭で考え・体で確かめ、創造力や根気のある
子どもに育つ。
3. 集団生活の楽しさを味わい、友達との協調性を養う。
4. 身の回りのものの扱いと、それについての認識・整理整頓を身につける。
5. 就学前の準備として、健康・環境・言葉・人間関係・表現の5領域に
わたる活動を通して、自主自立の精神を養う。

保育所で子ども達が頑張ること

◎自分でできることは、自分でする習慣をつけましょう。

◎早寝・早起きの習慣をつけましょう。

◎正しい言葉使いで話しましょう。

◎挨拶がきちんとできるようにしましょう。

入所規則

1. 保育時間

- ① AM7:30～PM6:00までです。

(ただし、日勤でPM6:00以降の勤務やカンファなどは、延長保育扱いとなります。
必ず保育所にPM6:00までに連絡をお願いします。)

- ② カンファ・研修の時は、前日までに指定用紙を提出して下さい。(延長保育料免除)

2. 夜間保育

- ① 原則として入所1ヶ月を経過してから利用できます。
- ② 利用の際は、事前に面談の時間をとらせていただきます。
- ③ 「夜間予約表」には、24日までに記入して下さい。

3. 送迎について

- ① 登所が遅れる場合や欠席をする場合、給食の人員把握のためにAM10:00までに必ず連絡して下さい。
- ② 降所時には玄関に設置してある「お迎え表」に、迎えに来られた方の名前を記入しお子様と一緒に玄関を出られる時間を記入して下さい。
- ③ 保育所前の道路は駐車禁止区域になっていますので、院内か近隣の駐車場に止めるようにお願いします。

4. 入所及び休・退所手続きについて

- ① 新規入所・産休育休あけの入所手続きは、1ヶ月前に入所申請書を庶務係に提出して下さい。
- ② 退所または産休育休で休所する場合は、予定ができ次第ご連絡下さい。

5. 休所日

- ① 年末・年始(12月29日～1月3日)

ただし、12月29日～12月31日は夜間利用者の方のみ特別保育ができます。

(12月31日は日勤のみです)

6. その他

- ① 住所・勤務場所などに変更がある場合はご連絡下さい。

困ったことや相談があれば、主任に伝えて下さい。(解決責任者：崎田栄子)

持ち物

- ① すべての持ち物に名前を記入しましょう。
- ② 「毎日使うもの」は忘れずに持って来て下さい。
 忘れた場合は、担任保育士に一声かけるようお願いいたします。

	毎日使うもの	着替えの予備	週毎に取り替えるもの
うさぎ組	<ul style="list-style-type: none"> ・上着 ・下着 ・オムツカバー ・紙オムツ ・おやつ用のエプロン 2枚 ・おしぼり 2つ ・ビニール袋 ・ひも付き手拭タオル 1枚 ・体拭きタオル 1枚 	<ul style="list-style-type: none"> ・上着 3枚 ・下着 3枚 ・オムツカバー 3枚 ・紙オムツ 3枚 ・エプロン ・ビニール袋 	<ul style="list-style-type: none"> ・パジャマ ・バスタオル ・おねしょマット
くま組	<ul style="list-style-type: none"> ・下着 ・パンツ ・紙オムツ ・おしぼり 1つ ・ビニール袋 ・ひも付き手拭タオル 1枚 ・体拭きタオル 1枚 	<ul style="list-style-type: none"> ・上着 2枚 ・下着 2枚 ・パンツ 2枚 ・紙オムツ 2枚 ・ビニール袋 	<ul style="list-style-type: none"> ・パジャマ ・バスタオル
ぱんだ組	<ul style="list-style-type: none"> ・下着 ・パンツ ・おしぼり 1つ ・ビニール袋 ・ひも付き手拭タオル 1枚 ・体拭きタオル 1枚 	<ul style="list-style-type: none"> ・上着 2枚 ・下着 2枚 ・パンツ 2枚 ・ビニール袋 	<ul style="list-style-type: none"> ・パジャマ ・バスタオル



服装・履物

- ① 清潔で活動しやすいものを着せて下さい。
- ② できるだけ薄着で過ごしましょう。
- ③ 排泄や着替えの時に自分で着脱しやすいものにして下さい。
(吊りズボン・ベルト・ジャンパースカート・後ボタン・小さすぎる服・
大きすぎる服は好ましくありません。)
- ④ 靴は戸外遊びや散歩が十分にできるように足にあったものを履かせましょう。
(サンダルや大きすぎる靴は避けて下さい。)

保健衛生

- ① 保育所では、年2回健康診断を行っています。
- ② 予防注射はご家庭でお願いします。
- ③ 伝染病の場合は、他のお子様に感染する恐れがありますので
医師の許可を受けてから登所するようにして下さい。
(はしか・水ぼうそう・インフルエンザ・百日咳・リンゴ病・風疹・はやり目・
手足口病・流行性耳下腺炎など)
- ④ 夜発熱したり、身体に異常がみられた場合はなるべく受診して下さい。
翌日の登所時に、様子を担任保育士に伝えて下さい。
- ⑤ 薬を飲ませることは医療行為にあたります。できるだけ朝・夕の投薬に
なりますように医師とご相談下さい。やむを得ず保育所で服用する場合は、
投薬表と一緒に1回分(必要量)を持参して下さい。
- ⑥ 塗り薬の場合は、投薬表に記入していただいたら1ヶ月お預かりします。
(市販薬はなるべく避けて下さい。)

お願い

- ① 勤務がお休みで、お子様が登所をする場合は緊急時に連絡が取れるようにして
下さい。
- ② なかよし号・こんだて表については月末に翌月分を配布します。
その他、玄関の掲示板やクラスにも貼りだしますので、内容のご確認を
お願い致します。
(その月の誕生児紹介・行事・その他連絡事項がありますので、必ず目を通して
下さい。)

子供がかかりやすい伝染病

伝染病は、他の子供たちに感染する恐れがありますので、
医師に集団生活をしていることを告げて、許可ができるまでお休みして下さい。



・第二種伝染病

登園停止措置の病気

病名	潜伏期間	主な症状	登園停止期間
麻疹 (はしか)	9～10日	発熱・発疹 コプリック斑	発症後5日経過し、かつ、 解熱後3日経過するまで
風疹	14日～21日	発熱・発疹 頭部・耳後部のリンパ節腫脹	発疹が消失するまで
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	14日～24日	発熱 耳の下が腫れる	耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫脹後5日を経過し かつ、全身状態が良好になるまで
水痘 (水ぼうそう)	7日～13日	発熱・発疹・水泡	全発疹がかさぶたになるまで
インフルエンザ	1日～3日	高熱・関節痛・上気道炎 その他	解熱後3日経過するまで
百日咳	7日～10日	病初期よりしつこい咳 発熱はあまりなく、特有の	特有の咳がでなくなるまで

・第三種伝染病

医師の許可ができれば登園停止にならない

※医師に集団生活をしていることを告げて、登園の許可を得て下さい。

病名	潜伏期間	主な症状	登園停止期間
手足口病	3日～7日	発熱・口腔内の水疱 手足脚部の水疱性丘疹	発疹が消失するまで
とびひ	4日～6日	紅斑・水疱・びらん 皮が厚いかさぶた	膿泡が消失するまで
伝染性紅斑 (りんご病)	10日～14日	顔面紅潮 特に頬部に紅斑性発疹	発疹のみで全身状態が 安定するまで
結膜炎	5日～7日	結膜の炎症 目やに・まぶたの腫れ	主要症状が消失するまで
感染性胃腸炎 (流行性嘔吐下痢症)	2日～4日	腹痛・下痢・腹鳴 軽い熱・脱水症状	下痢・嘔吐症状が消退するまで
溶連菌感染症	2日～5日	発熱・咽頭痛・発疹 莓状舌・リンパ線腫脹	適正な抗生剤治療開始後 24時間経て全身状態が安定するまで

☆インフルエンザやノロウイルスなど重症になる病気がありますので、
嘔吐・下痢などの症状が見受けられた時は、病院にかかるようにしてください。

年間行事

☆毎月避難訓練・身体測定・お誕生日会を行います。

☆ぱんだ組は毎月2回（第1・3月曜日）「英語であそぼ」に参加します。

4月 ・始園式



5月 ・親子遠足 ・シルエット劇場の観劇（ぱんだ組のみ）
・個人面談（ぱんだ組）

6月 ・個人面談（うさぎ・くま組） ・健康診断1回目 ・保育参観1回目

7月 ・保育参観2回目 ・七夕まつり ・プール開き
・夏野菜収穫祭
・お泊り保育（ぱんだ組のみ）…年によって月変動あり



8月 ・夏まつり



9月 ・敬老行事 ・運動会

10月 ・山登り（ぱんだ組のみ）
・車椅子バスケットボール大会（ぱんだ組のみ）



11月 ・園外保育 ・勤労感謝行事

12月 ・クリスマス会



1月 ・どんど焼き

2月 ・節分（豆まき） ・健康診断2回目
・バレンタインクッキング（ぱんだ組のみ）

3月 ・お雛まつり ・卒園式 ・お別れ遠足





1日の生活リズム



ぱんだ・くま組

うさぎ組

順次登所 合同保育	7:30
お片づけ 朝の体操	8:50
排泄 朝のお集まり	9:00
	9:10
	9:25
設定保育	9:45
	10:00
	10:15
お片づけ・排泄・手洗い 給食準備 給食	11:00
	11:10
	11:15
午睡準備	11:25
	11:45
	12:15
午睡	12:35
	13:00
	13:00
目覚め おやつ 降所準備	15:00
	15:20
	15:45
順次降所	16:00
合同保育	

朝の歌♪
季節の歌♪
お名前呼び
シール貼り
などをします

一人一人
に応じた発
達の遊びを
楽しみます

順次登所 合同保育	7:30
お片づけ 朝の体操	8:50
排泄・手洗い 朝のおやつ 室内遊び	9:00
	9:10
	9:25
お片付け・排泄 朝のお集まり	9:45
	10:00
	10:15
設定保育 お片づけ・排泄・手洗い 給食準備 給食	11:00
	11:10
	11:15
午睡準備	11:25
	11:45
	12:15
午睡	12:35
	13:00
	13:00
目覚め おやつ 降所準備	15:00
	15:20
	15:45
順次降所	16:00
合同保育	

朝の歌♪
季節の歌♪
お名前呼び
シール貼り
などをします

一人一人
に応じた発
達の遊
びを楽し





memo • • •



